

あなたも、見ずに打てる！

# 直感マスター！ ブラインドタッチ

～30日後、人生逆転ストーリーが始まる！～



ブラインドタッチマスター

水島 智裕

## はじめに

ブラインドタッチが出来たらいいと思いませんか？

肩はこらないし、目は疲れないうし、仕事は速くこなせるし、いいことだらけですよ。

情報発信に取り組まれている方なら、その活動を劇的に加速させることができますので、世界がどんどん広がっていく姿がイメージできますよね。

でも、ブラインドタッチって、私にはきっと無理だろう…。

何年もパソコンのキーボードを叩いてきたけど、全然ブラインドタッチができない…。

そういう方でも大丈夫です。いい法方があります。

じつは、これだけはハッキリお伝えしますが、ブラインドタッチは、誰でもマスターできるんです！ 知ってました？

ただ、マスターの仕方をみんな知らないだけなんです。

私がパソコンスクールの講師をしていたころ、「ブラインドタッチを覚えたい」という意欲がある生徒さんにこの方法で伝授したところ、100%の生徒さんがマスターできた方法です。

ブラインドタッチをマスターするには基本的に30分×30日かかります。これでゆっくりですがブラインドタッチはできるようになります。

車で言えば、一通り運転技術をマスターして免許が取れた状態です。

それから1年間、ブラインドタッチをし続ければ、めちゃくちゃ早く入力できるようになります。

車で言えば、F1レーサーです(笑)

必ずマスターできますので、安心して練習に励んでください。

一度マスターすれば、一生つかえますよ！

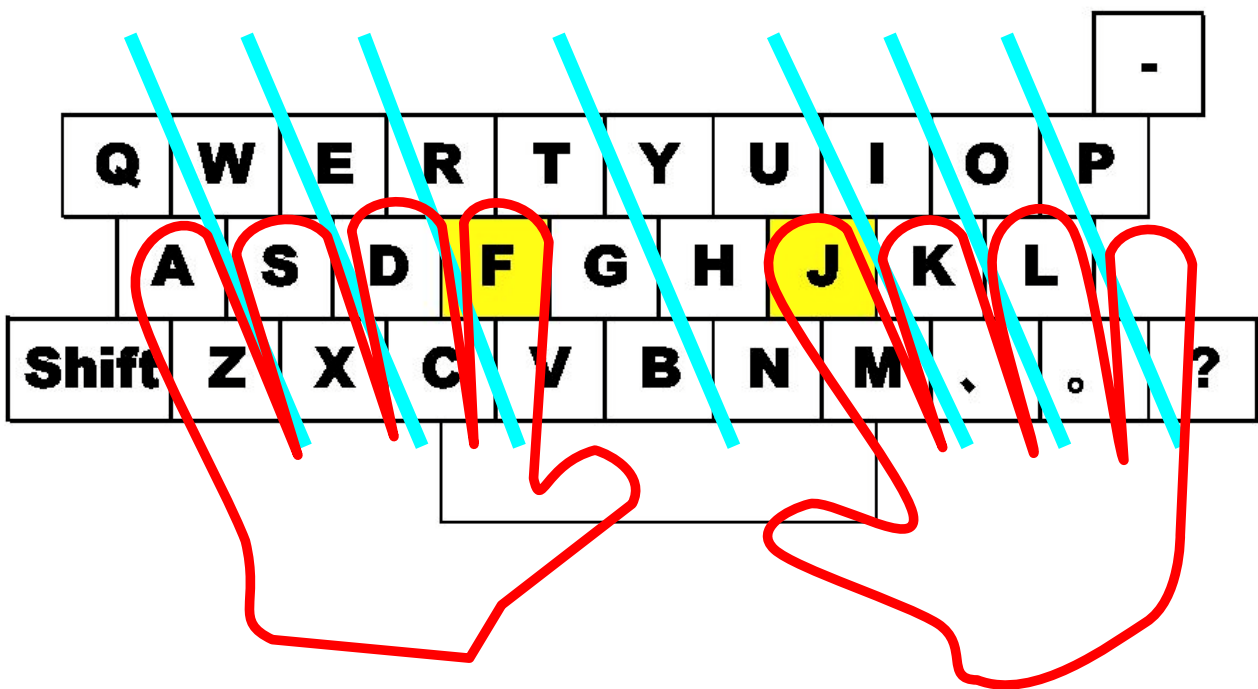
それでは、いきましよう！

水島智裕

## 1日目 まずはホームポジションを覚える

- 1、左の人差し指が【F】
- 2、右の人差し指が【J】
- 3、あとは順番に指を置く。

以上！



【鉄則】キーを叩いたら、必ずホームポジションに帰ってくること。

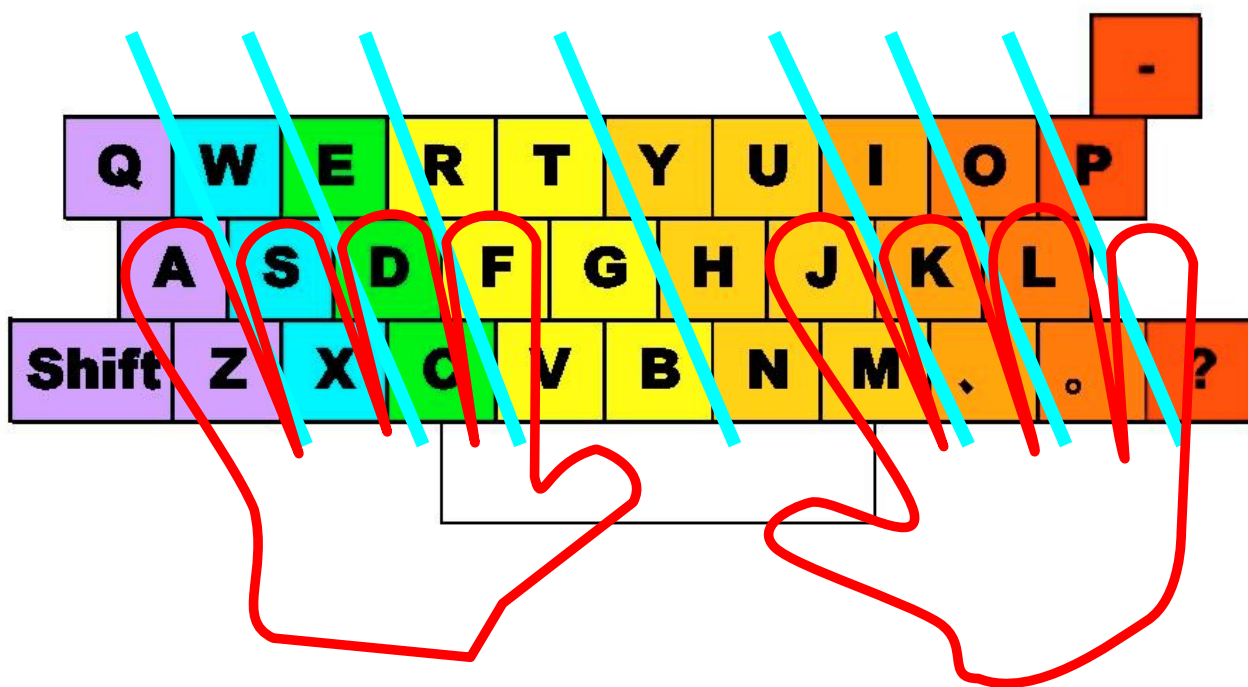
これで全てのキーの位置関係を覚えることができる。

今日は30分かけて、このことだけを頭に叩き込んでください。  
これは基本中の基本。

ブラインドタッチができる人は、この基本を必ず守っていますよ。  
だからこれだけで30分かける価値があるのです。

## 2日目 守備範囲を覚える

線で区切られたとおり、それぞれの指には守備範囲が決まっているので、今日はそれを覚えましょうね。



人差し指 6 個ずつキーを担当するので、大変です。

右手の小指は、【P】と【-】を担当します。  
たまにしか出てきませんが、難しいキーです(汗)  
【?】も時々使います。

守備範囲を覚えたら、今日のレッスンは終了です。

ブラインドタッチできない人は、指の担当が曖昧なのですね。  
だから、どの指がどのキーを担当するかということを、しっかり決めておきます。

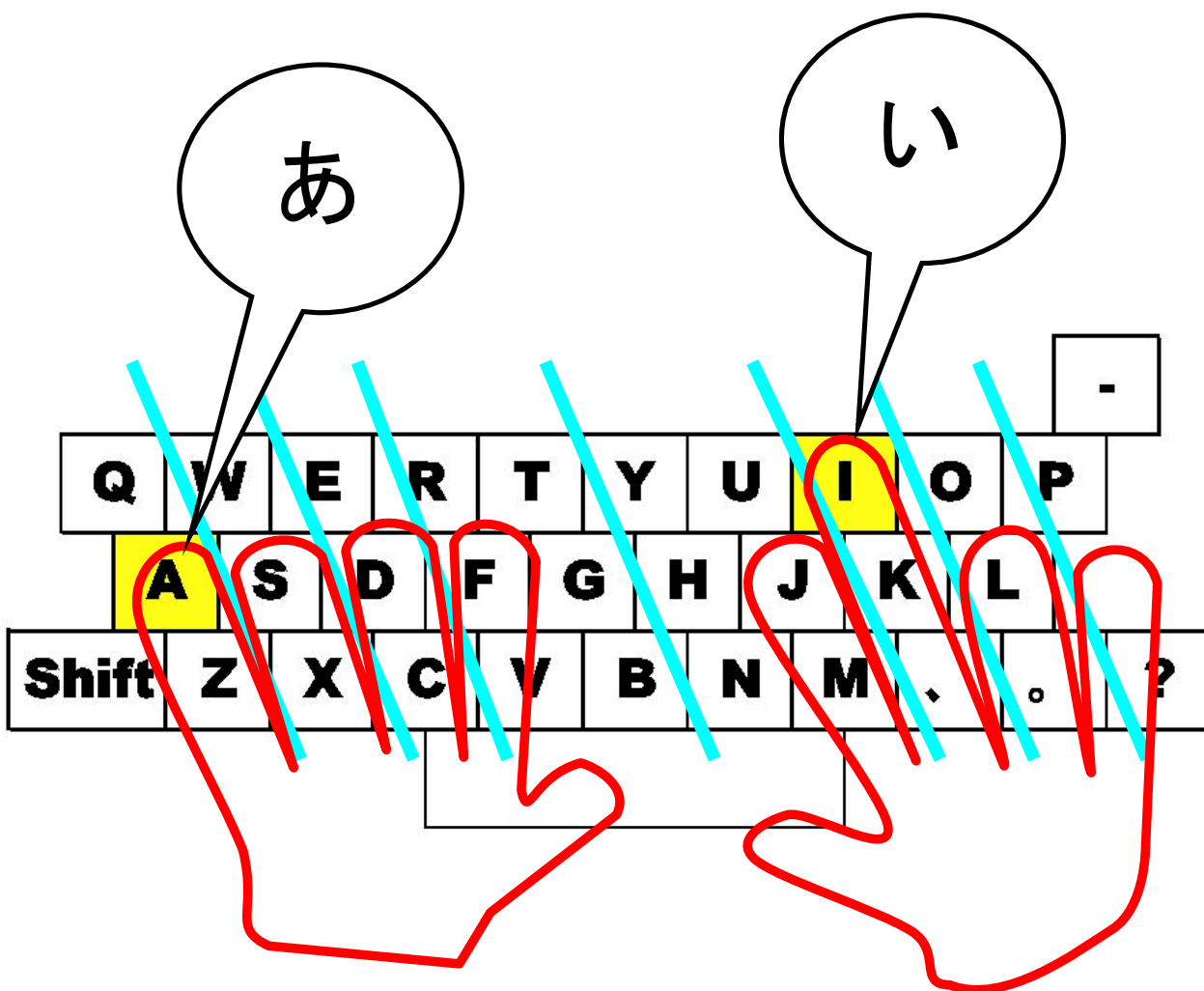
これもとっても重要な基本ですので、30分かける必要があります。  
30分かけて、完全に覚え切ってください。

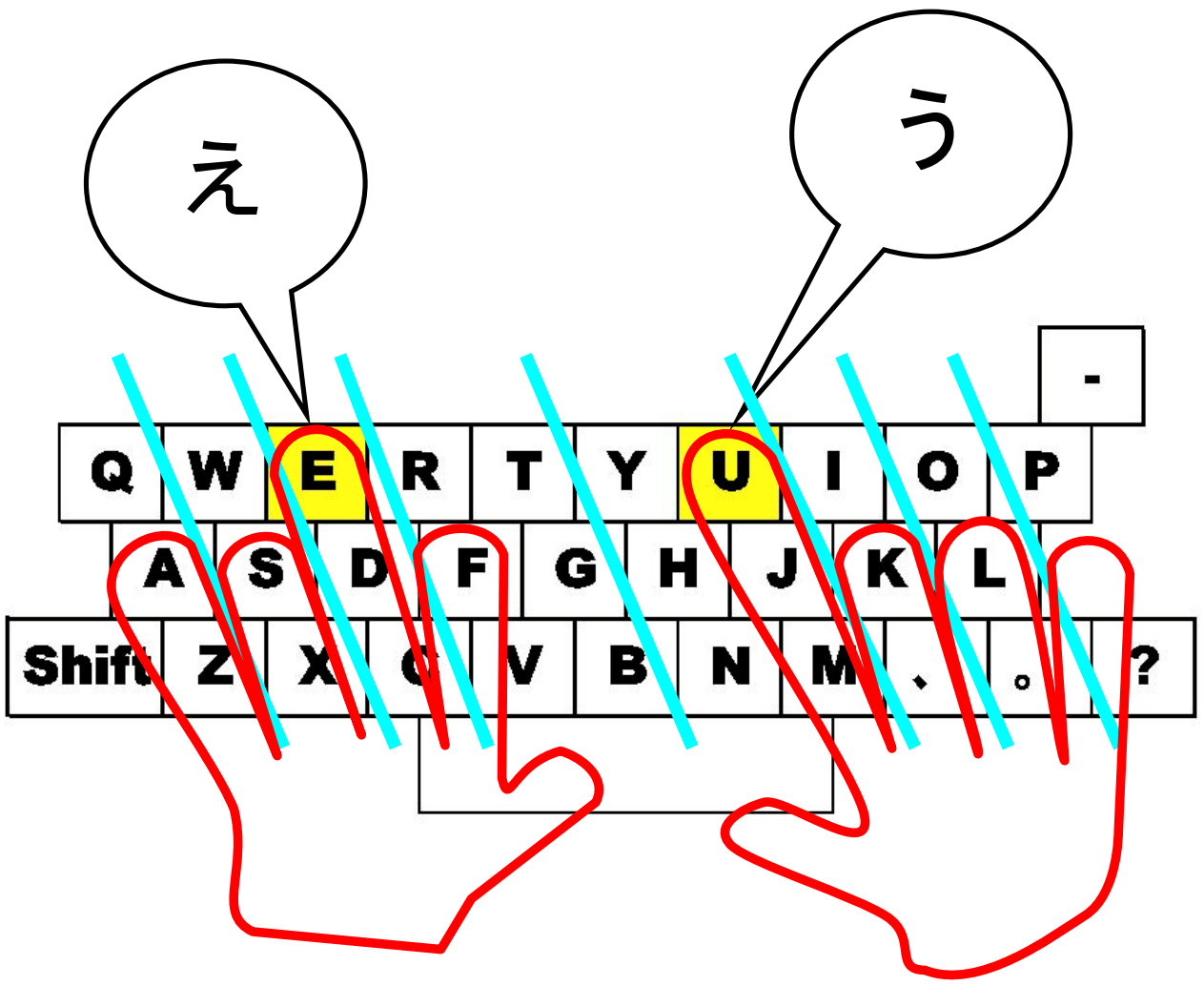
### 3日目 「あいうえお」を覚える

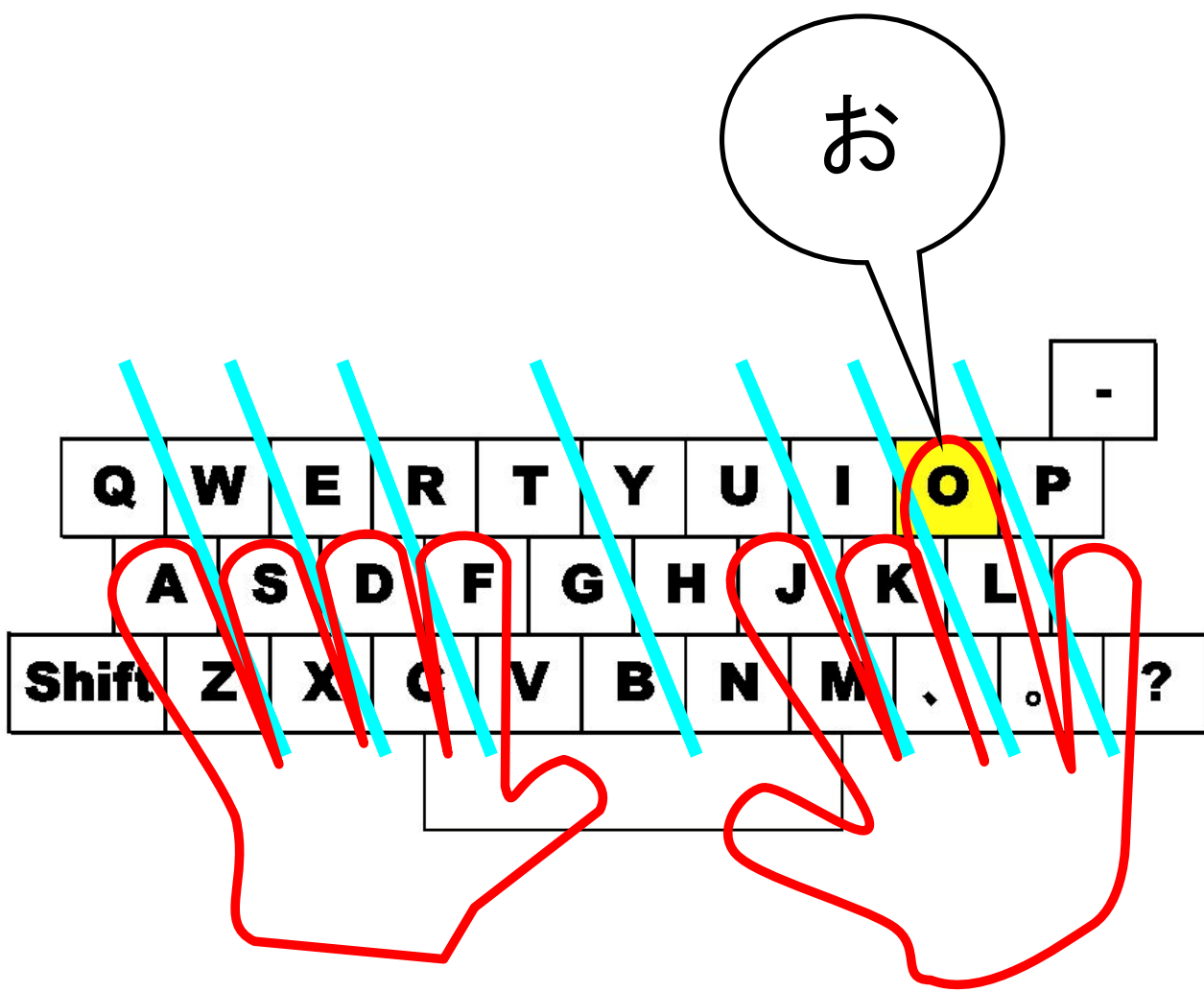
1日、30分の練習でいいですからね。  
それ以上やると、疲れてしまって嫌になるといけないので…。

30分経ったら、やめていいんですよ。

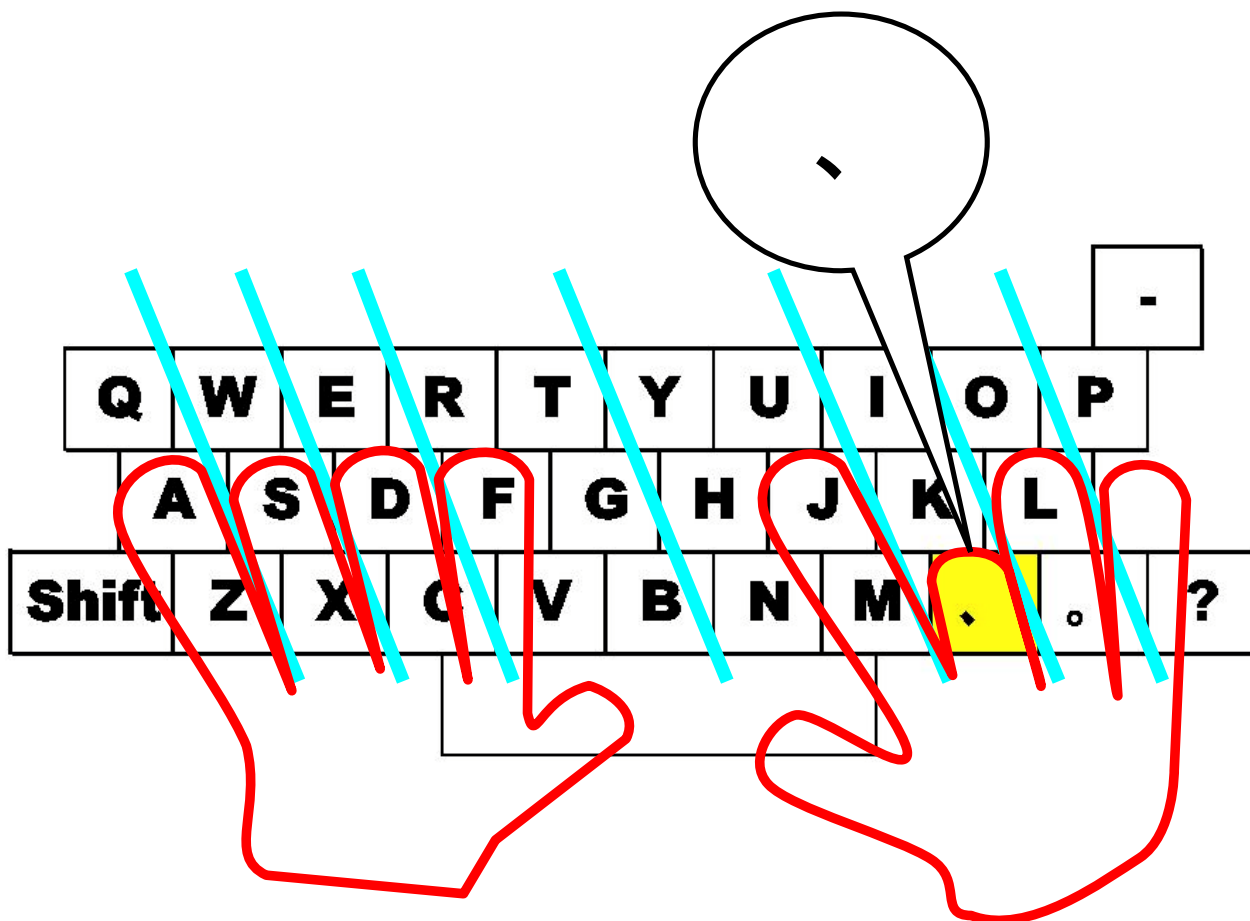
それでは、まず、「あいうえお」を覚えてください。  
5箇所です。







ちなみに、「、」はここ。



OK?

じゃあ、これ、入力してみてください。

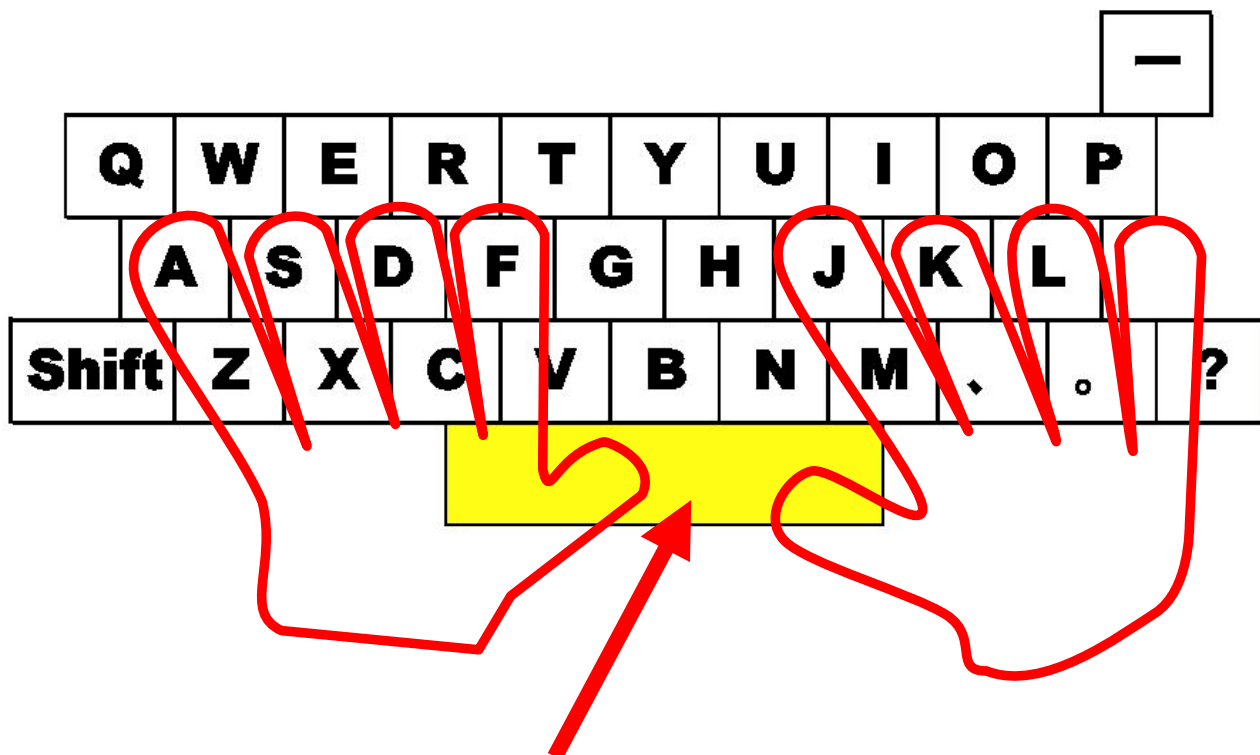
あいうえお30連発！

あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、

キーボード、見ちゃダメですよ～！

じゃあ、これは？

愛、<sup>うえ</sup>上、王、  
青、家、<sup>う</sup>鶺鴒、  
絵、会う、言う、  
多<sup>おおえ</sup>い、大江、いいえ、  
<sup>いあ</sup>居合、<sup>おい</sup>甥、<sup>お</sup>負う、  
<sup>おうおう</sup>往々、<sup>ああ</sup>嗚呼、追う、



漢字に変換するときは、ここを押します。親指で。。。

すごい！

いきなりブラインドタッチしてますよ！

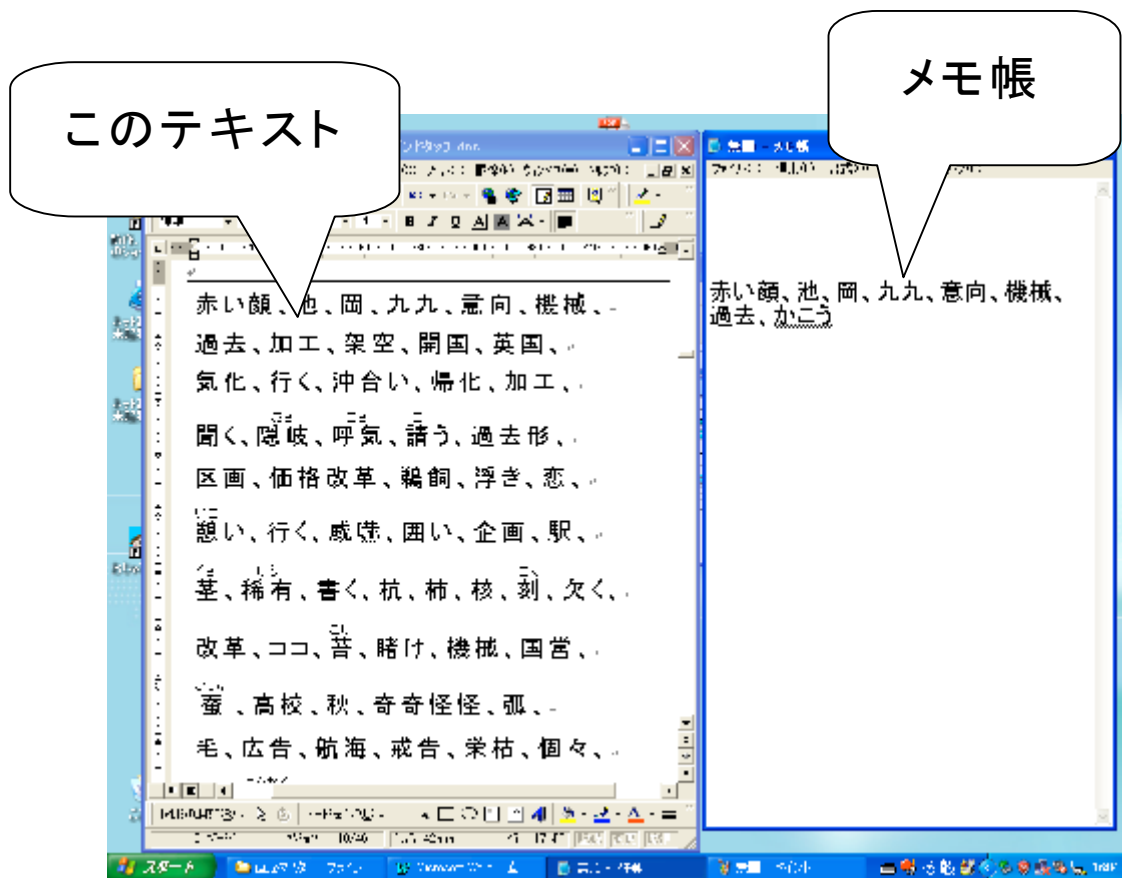
その調子ですよ～。

時間が余ったら、繰り返し練習してくださいね。

1日30分でいいですからね。

嫌にならない程度にやるのが、続けるコツです。

もちろん、楽しくなってきたら、それ以上練習してもいいですよ  
(笑)



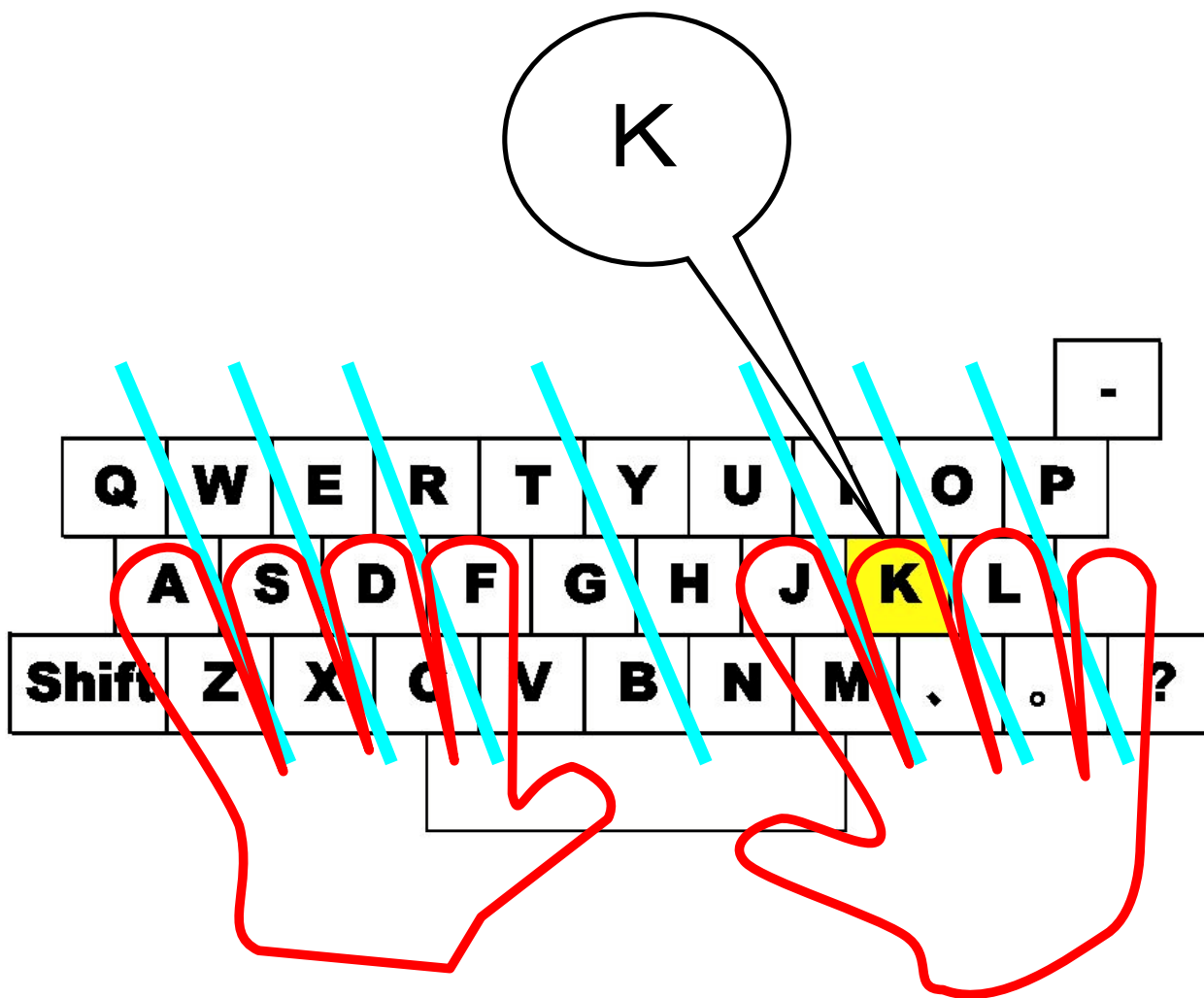
ちなみに、こんなふうに、このテキストと、メモ帳を立ち上げて練習すると、便利です。

テキストをプリントアウトしなくて済みます。  
紙の節約になります(笑)

## 4日目 か行を覚える

もう、「か行」ですよ！  
すごいですね～。

「か行」を覚えるためには、  
【K】の場所を、たった一つ覚えれば大丈夫！



簡単でしょ？

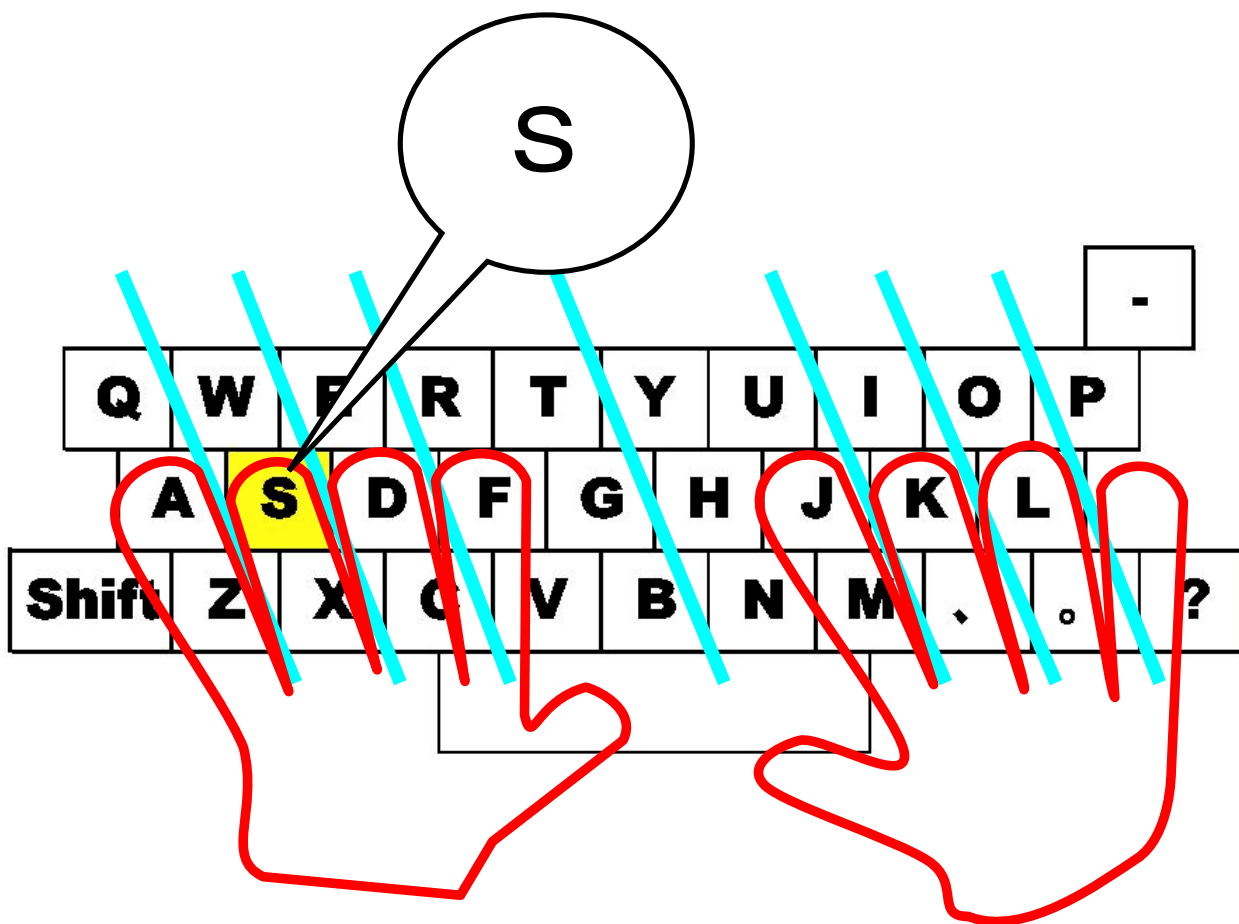
これに「あいうえお」を組み合わせれば、「かきくけこ」の出来上がり～！

では今日のメニュー。がんばっていきましょう！

くき こけ くく いこう かくう かいこ こ  
茎、苔、九九、意向、架空、蚕、弧、  
機械、過去、加工、開国、英国、  
気化、行く、沖合い、帰化、加工、岡、  
おき こき こ うかい いかく いこ  
隠岐、呼気、請う、鶉飼、威嚇、憩い、  
くかく  
区画、価格改革、浮き、恋、過去形、  
行く、囲い、企画、駅、池、高校、秋、  
書く、<sup>くい</sup>杭、柿、核、欠く、赤い顔、イカ、  
改革、ココ、<sup>か</sup>賭け、機械、<sup>えき</sup>国営、液、  
ききかいかい けう こくう こうかく うかい  
奇奇怪怪、稀有、虚空、口角、迂回、  
毛、<sup>こうかい</sup>広告、<sup>かいこく</sup>航海、<sup>えいこ</sup>戒告、栄枯、個々、  
声、計画、行こうか、浮く、息、聞く、  
<sup>かいこ</sup>景気、<sup>きこう</sup>懐古、<sup>きく</sup>空気、<sup>こうき</sup>氣候、菊、高貴、  
帰国、聞く、危機、買う、飼う、<sup>いけい</sup>畏敬、

## 5日目 さ行を覚える

「さ行」は、【S】の場所を覚えるだけで、バッチリです。  
これで「さしすせそ」がものにできます。



それでは、今日のメニューです。

あいさい えいこせいすい かいさい かさく  
愛妻、伊勢、栄枯盛衰、開催、佳作、  
英数、赤坂、火星、快速、仕掛け、草、  
海水、回線、最高、海草、菓子、階層、  
かかし かくせい きせい けいさい せいそう  
案山子、覚醒、帰省、掲載、清掃、  
化石、キス、規則、形成、交際、倉庫、  
空気、形式、消しカス、カサカサ、成績、  
けいそう けさ そうかくすう こうせい さいく こし  
軽装、今朝、総画数、校正、細工、腰、  
工作、構成、司会、世界、席、鹿、  
高速、国際、そこそこ、サクサク、岸、  
さいし さけ し しせい かさ こうせい しか  
妻子、鮭、詩、姿勢、傘、更生、歯科、  
佐々木、再選、坂、先、作成、数回、  
しかい すし すいせい す せいい せいそ  
視界、寿司、彗星、酢、誠意、清楚、  
スイス、背、正解、性格、成功、製作、  
正式、再生、構想、最愛、すくすく、  
仮装、底、ススキ、大阪、最古、酒、  
いす こうせい そくせい かいせい さかき そうさく  
椅子、恒星、促成、快晴、榊、創作、

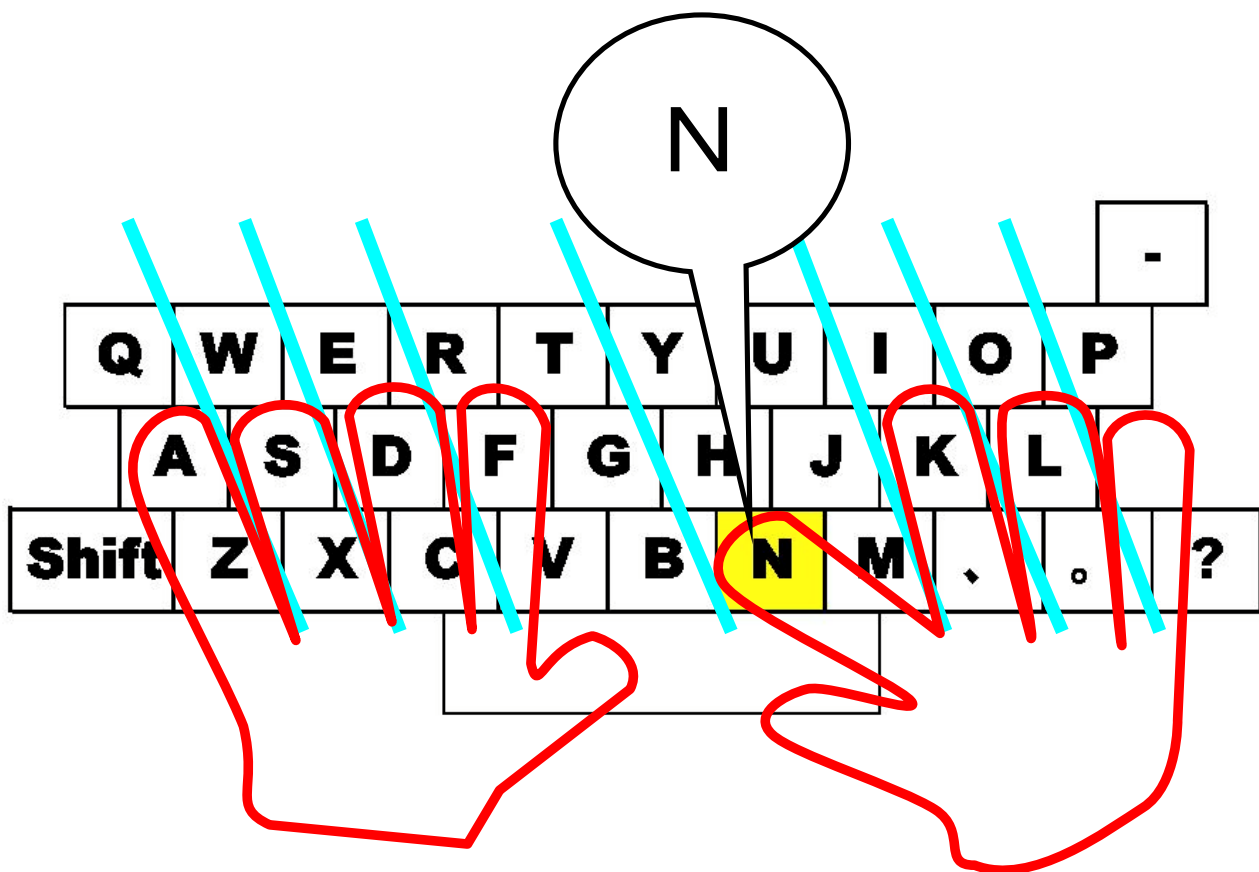


あとさき あした あたい  
後先、明日、値、暖かい地下室、  
熱い対決、痛い肩叩き、イタチ、鯛、  
伊藤、江藤、音、形、加藤、価値、  
力チ力チ、糧、靴と靴下、斉藤、開拓、  
砂糖、たいいくたいかい  
体育大会、対応、体格、対決、  
たいこういしき たか たかくけいえい  
対抗意識、田植え、鷹、多角経営、  
高い地位、高さ、滝、知識、足す、  
たた たち たつ たこ つえ つて ちすい  
多々、太刀、竜、凧、杖、伝手、治水、  
近い土地、地下鉄、地区、竹、土、  
ちそ つい つか たて  
知性、地租、対、塚、月、着く、縦、  
ちか とうかく てきたいてき  
誓い、地形、頭角、テキスト、敵対的、  
適当、テスト、問い、冬季、登校、時計、  
とさ とせい とつ とうき きたい  
土佐、都市、渡世、凸、陶器、期待、  
かたき ちえ あいとう ところ つた  
仇、知恵、哀悼、床、鉄、佐藤、蔦、

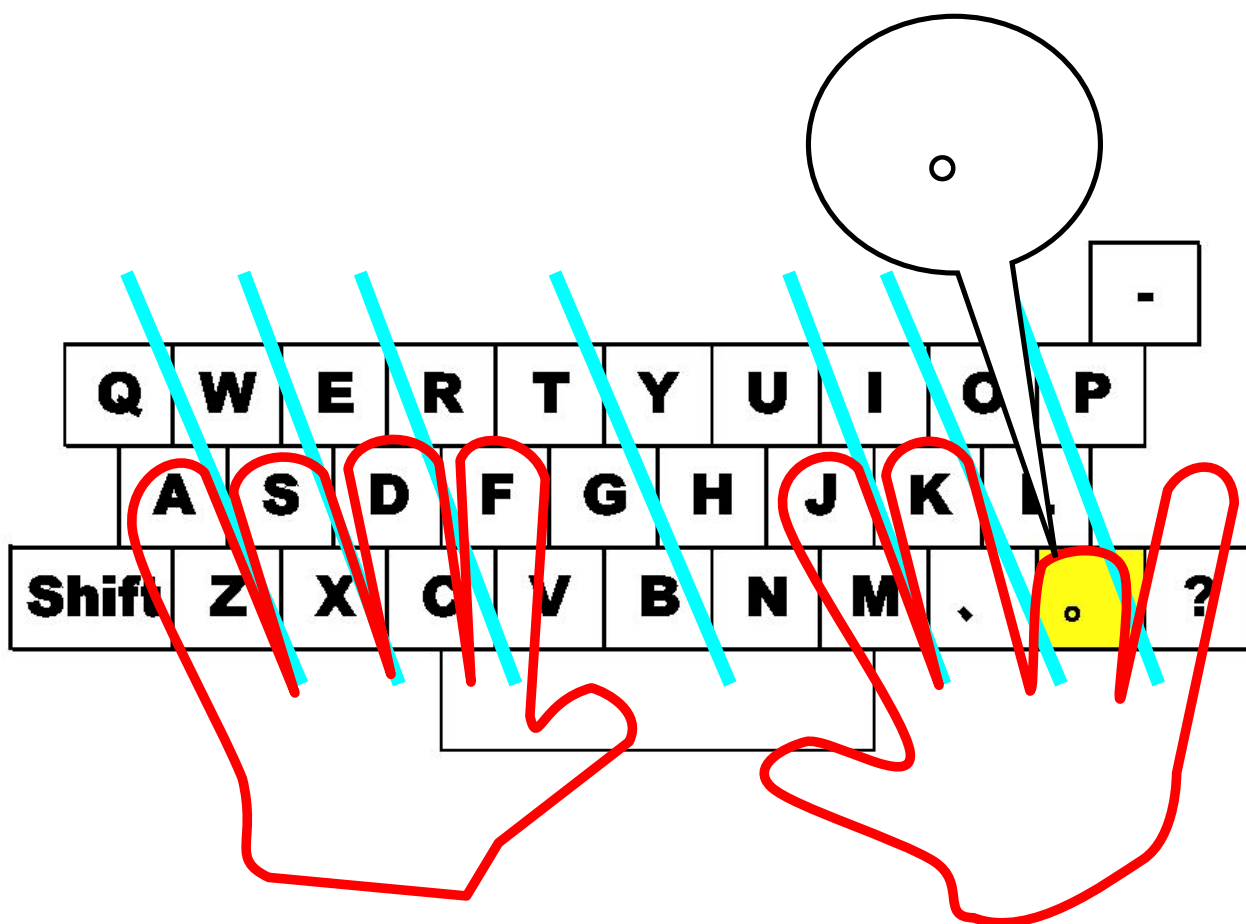
## 7日目 な行を覚える

「な行」をマスターするためには…、

【N】の位置を覚えれば、バッチリです。

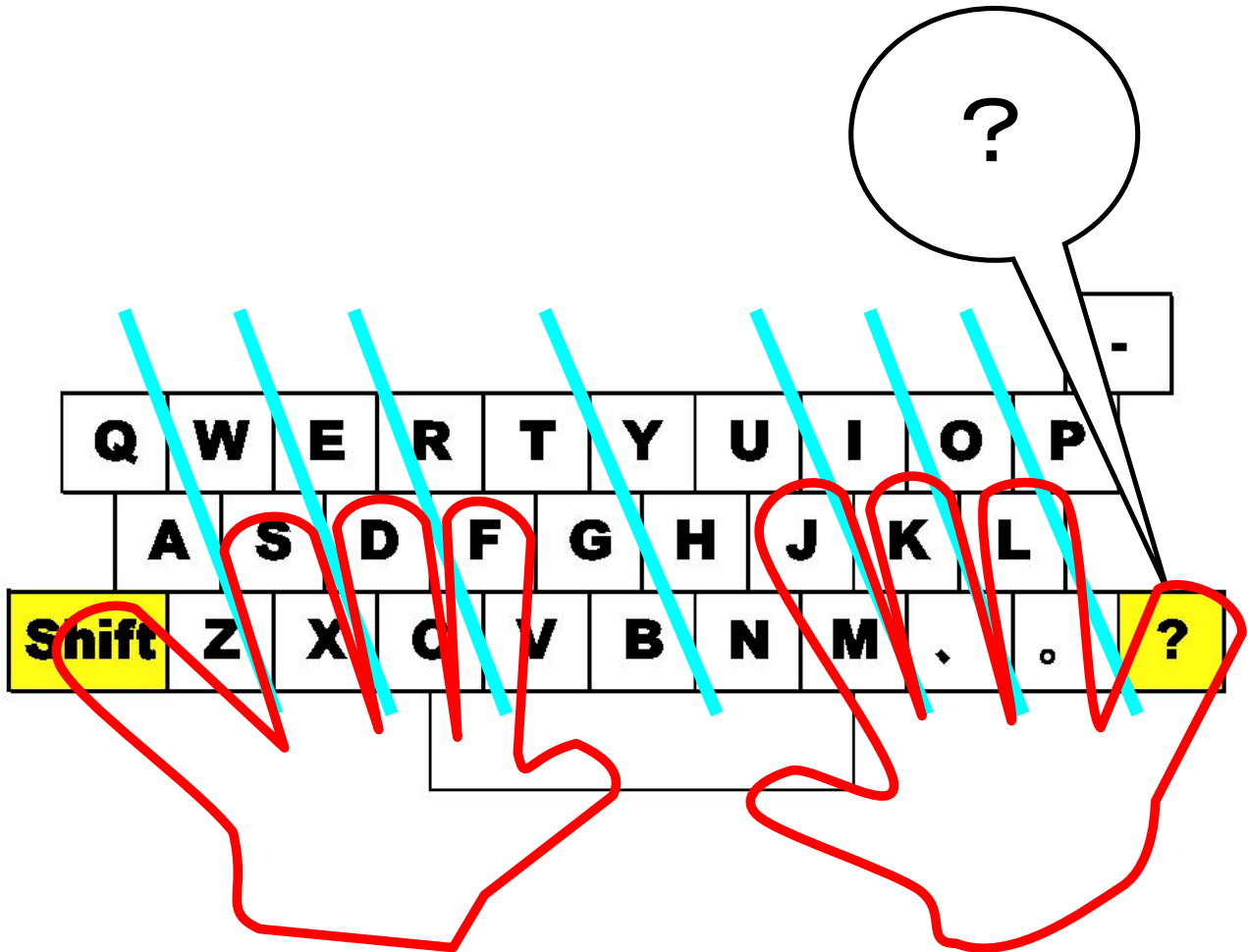


ちなみに「。」の位置はここです。



さらに、「？」は…、

【Shift】を押しながら…【？】を押しま—す。



それでは、これまでにマスターした、「あいうえお、かきくけこ、さしすせそ、たちつてと」に加えて、「なにぬねの」を交えた練習をしましょう。

それでは今日のメニューです！

ニスの布の臭い。兄と姉の仲。

たな  
棚の上のネコの絵を描く。

小さいクツの男の子たちと、家の外の

ここち  
心地いい土地に行こう。

北の国の大人の寿司ネタ。

小さな太鼓たいこの音、なかなか聞こえない。

こうして、いつも君といたい熱い夏の恋。

愛していた西区の坂の下のあの人に会いに行くのかい？

たぬき きつね たいこういしき  
狸と狐の対抗意識に泣けてきたのかな？

中区の竹の子2コと、中野区のナス7コ、

ぬか  
糠に漬けた。

何かいいことないかな？

寝ていたいのに、起こすの？

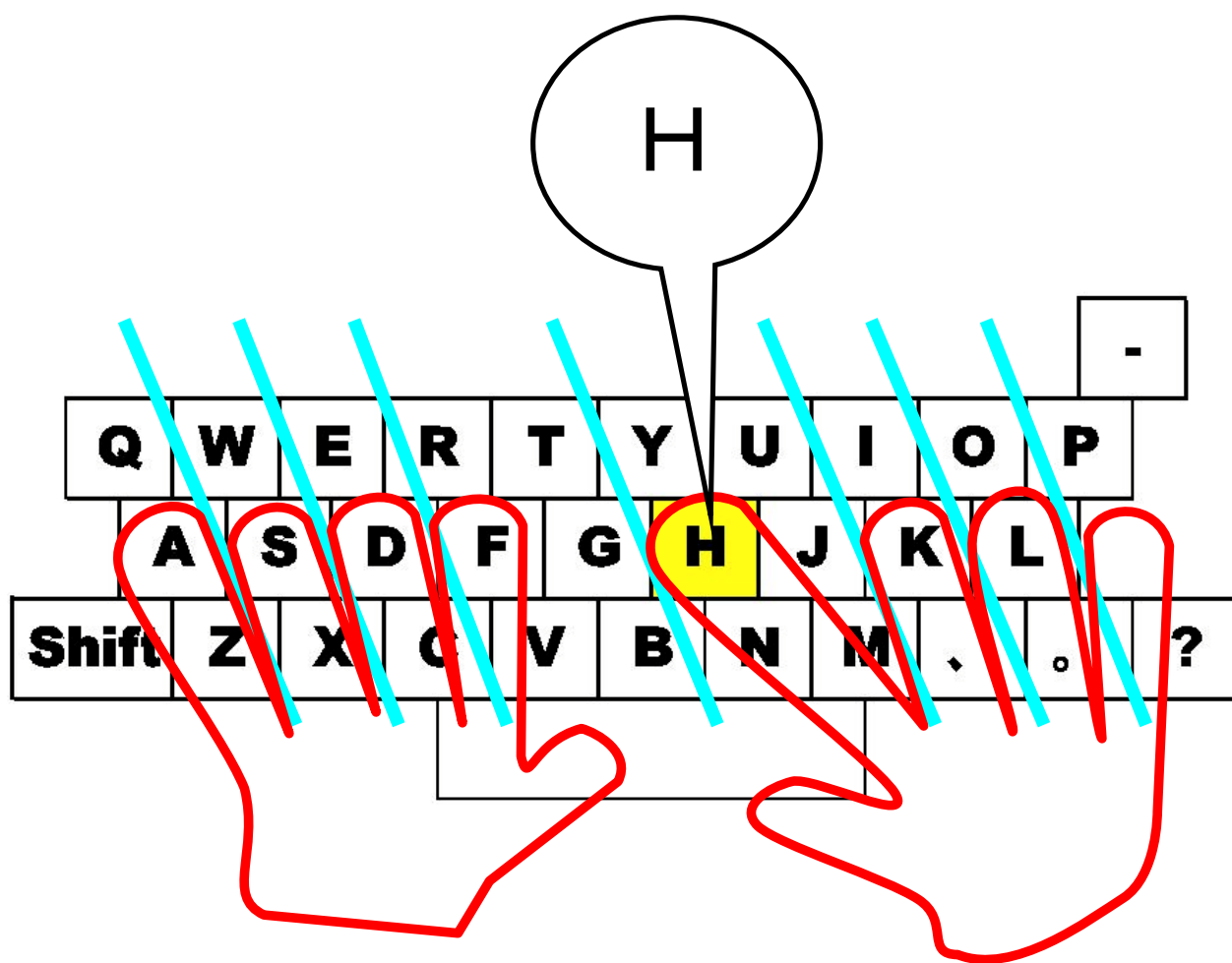
にせ かたな なた  
偽の刀と鉞。

## 8日目 は行を覚える

「は行」は【H】の場所を覚えます。

もう、かなりの言葉を、ブラインドタッチできるようになってきていますよね。

すごいですね～。



それでは、今日のメニューです。  
がんばってくださいね。

はくしき かつしかほくさい  
博識の葛飾北斎と、大分から博多、そし

て東北地方へ、配当はいとうを配達しに行く？  
東海地方へ来てね。飛行機はそこ。

母の二重ふたえに七つの秘策ひさく。采配さいはい、補足ほそく、

歯はえ、蠅はき、博士の覇気はせい。派生の法則。

橋、掃く。四国の畑はすの中に蓮の花。

五つのコツ。他の人の方法。

船の上の父に、ひとこと挨拶あいさつしたい。

話の中の人たちは二十歳はたち。ほくほく、

花の匂いはいい匂い。日にち、皮膚ひふ、

秘宝ひほう、普通の人、閉鎖へいさ、時は平成。

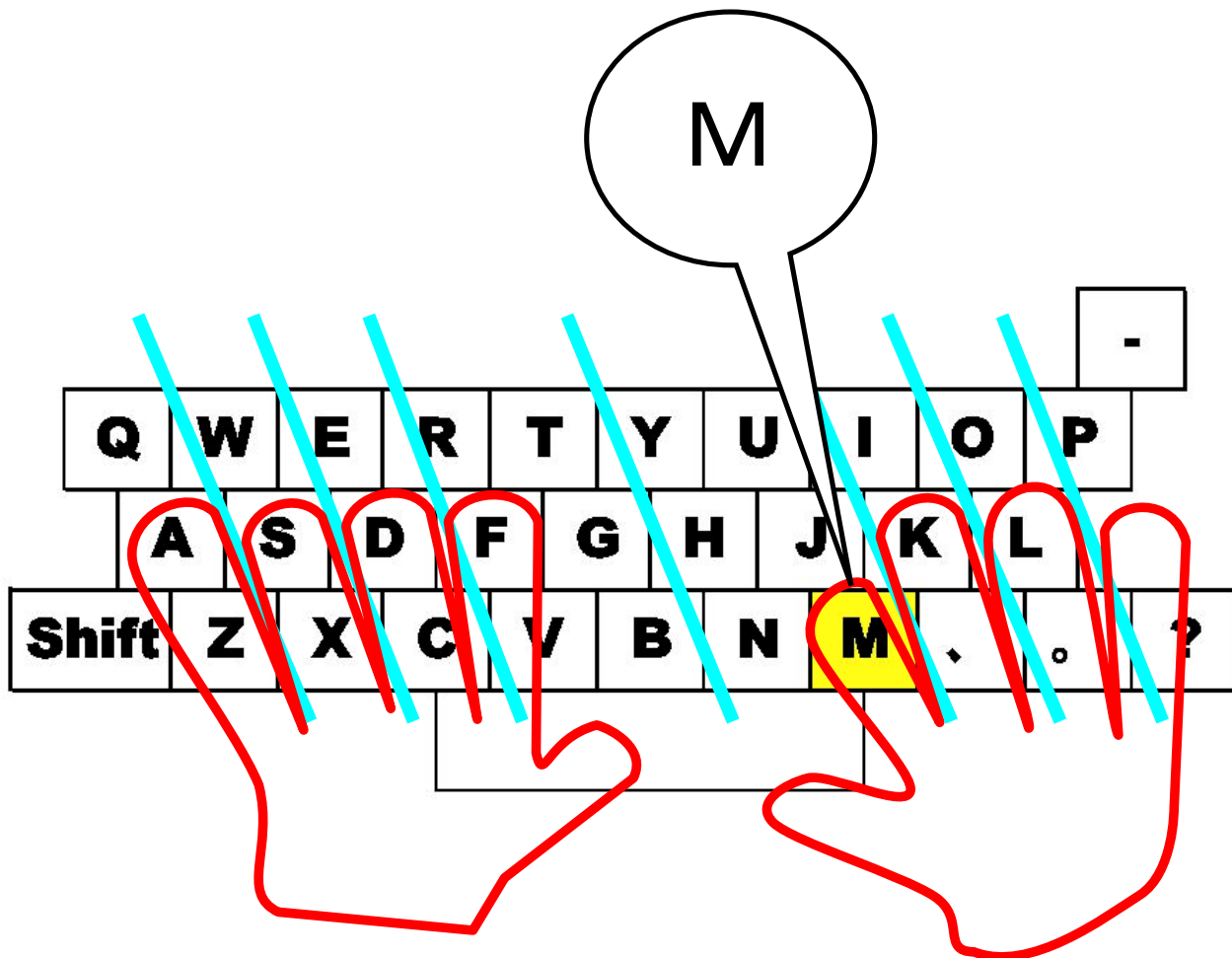
僻地へきちの北西地区の保育士ほくせいの報告。

、仏さま、歩兵ほへいの頬ほお、骨、炎ひかく、比較、星、

大きくて深い穴、俳句、箱の外、穂先ほさき、

## 9日目 ま行を覚える

「ま行」は【M】。



では、練習！

愛と誠の胸の内。<sup>むこう</sup>無効な申し込み。

まさかのときに、備えておこう。

真に受けてしまう。<sup>みにく</sup>醜い<sup>むえき</sup>無益な戦い。

お目当ての<sup>みさき</sup>岬に向かう町の道。味覚。

<sup>ふくみみ</sup>福耳のママの<sup>みみか</sup>耳搔き。見直した名刺。

<sup>むそうか</sup>夢想家の魔法使いの秘密。<sup>もくめ</sup>木目の箱。

未解決なままのミスの見つけ方。

<sup>み</sup>三つ又の<sup>また</sup>太い<sup>みき</sup>幹、<sup>みき</sup>見聞きした。

道の向こうへ行く<sup>みこ</sup>巫女の味方。

持て余す、甘いハチミツ。目先の儲け。

オスとメスのみの虫の<sup>もうもくてき</sup>盲目的な愛。

迎えに来た。見納めの昔風の港町。

<sup>むな</sup>空しい気持ちの<sup>むすめむこ</sup>娘婿。召使いの毛布。

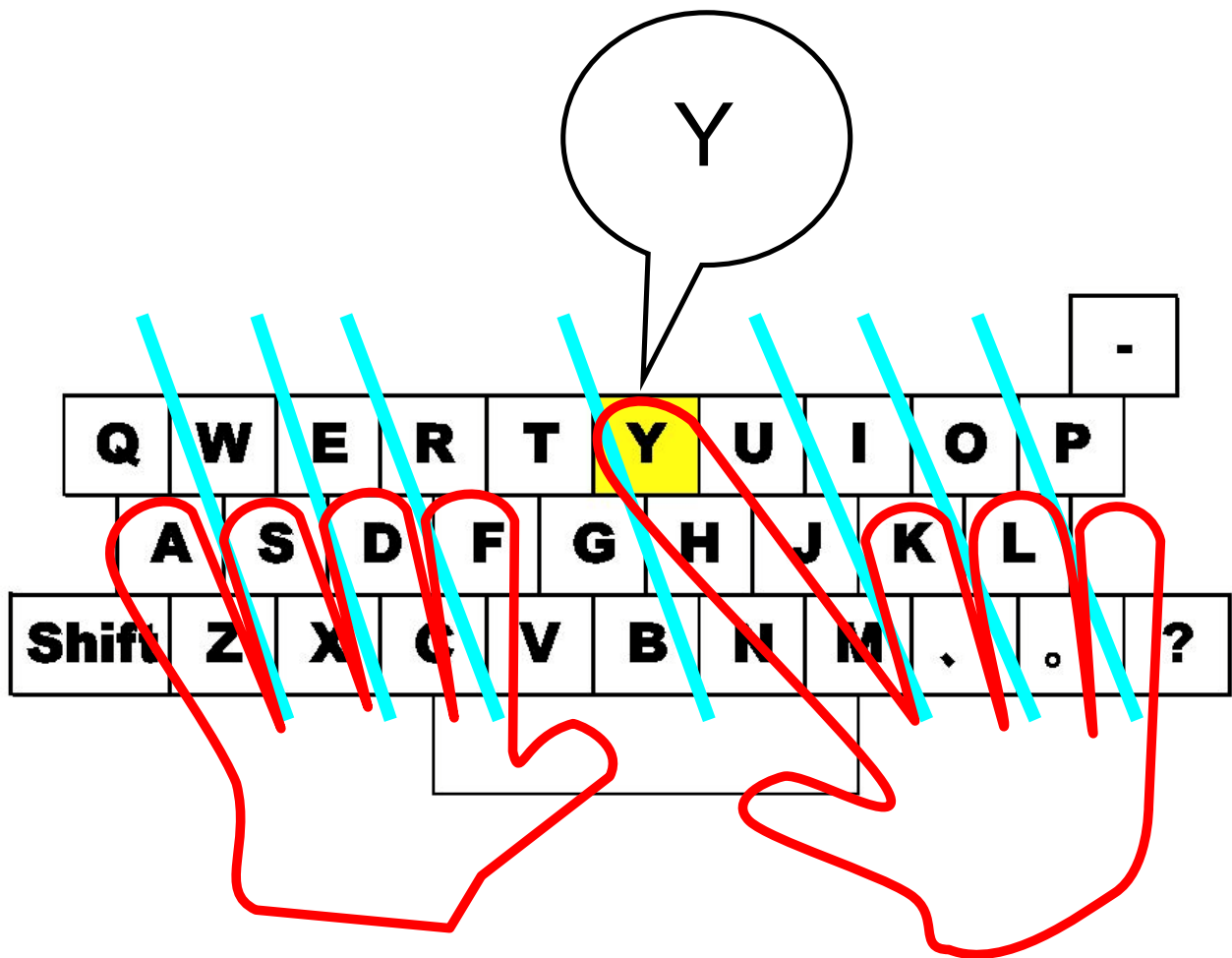
<sup>もも</sup>桃の木の下にて、<sup>めいそう</sup>瞑想する。

## 10日目 や行を覚える

「や行」は【Y】を覚えます。

もう、かなり入力できるようになっているんじゃないですか？

すごいですね～。



では、今日のメニュー、いってみましょう！

やおもて やきはたのうほう ます  
矢面に立つ、焼畑農法。鱒の塩焼き。

ゆうふく よか やけい  
裕福な家の余暇は、美しい夜景の癒し。

やまいも やすね  
有名な山芋なのに、やけくその安値。

もち  
ややこしい洋服にて餅を焼く。

やすう  
よくやせた優しい人、安請け合いししつつ

よそ やたい  
他所へ行き、安らかな屋台にて、休む。

わ や  
安い家賃の我が家の屋根に雪。

山道に山男と山犬、やけに多い。

ゆうそう ゆうやみ  
勇壮な夕日、夕闇、夢。ようやく夜明け。

ゆうえき ゆかした よち  
有益な床下の余地の有効活用。

ゆくえふめい やまねこ ゆかい  
行方不明の山猫。愉快的な様子の、友好

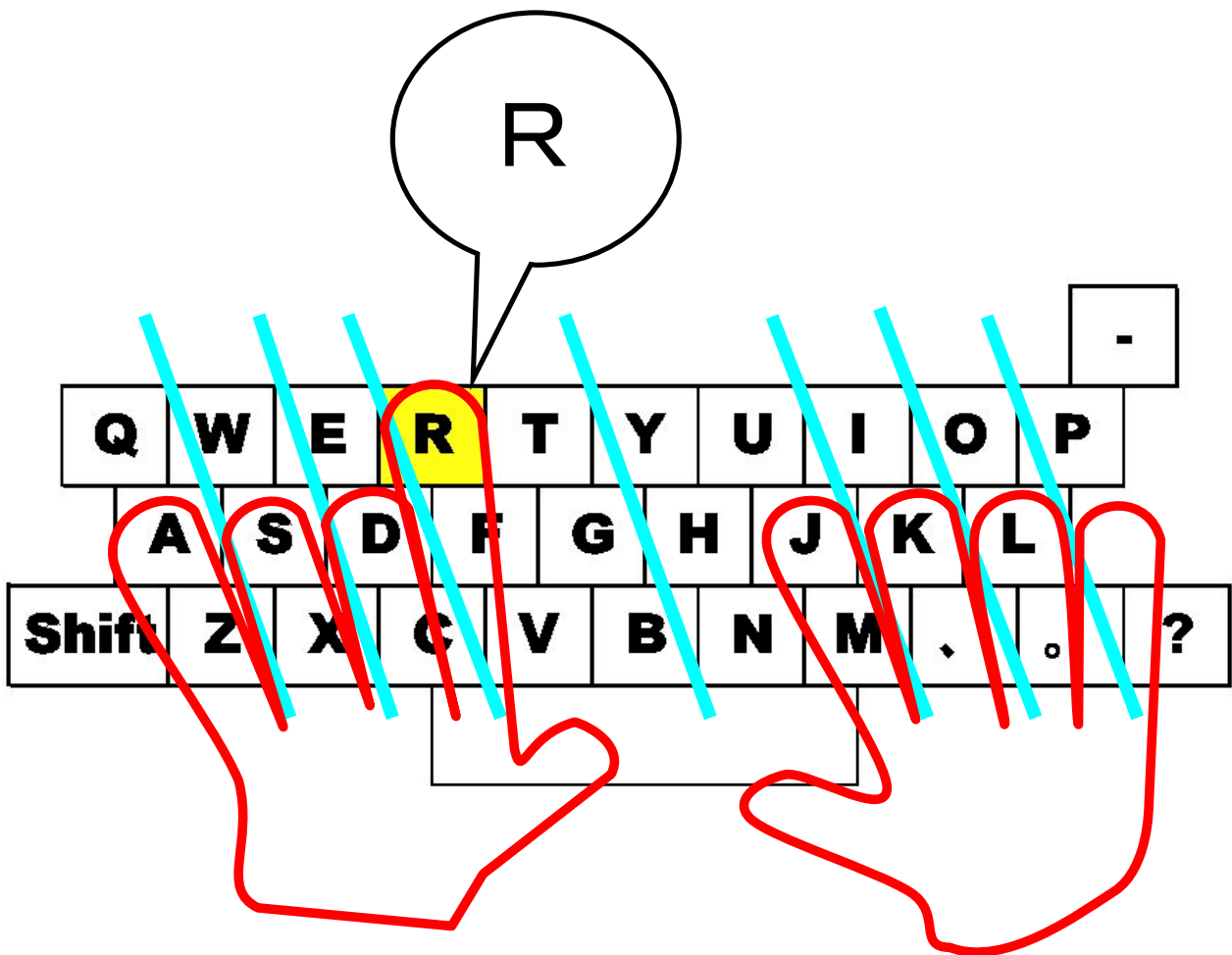
ゆうし  
的なユニセフの有志の予期せぬ予告。

横向きの容器。翌年の予想。

## 11日目 ら行を覚える

「ら行」は【R】です。

左手人差し指の、上の段ですね。



では、本日のメニューに参りましょう！

ライフルに<sup>らくらい</sup>落雷。理想的に<sup>らく</sup>楽な<sup>くすり</sup>薬。

落石のリスクを理解する。

リアルなリスの作品。ライトなラムネ。

陸の上のリフトに乗る。

カラオケの、リクエストのリストもあります。

利子による<sup>りえき</sup>利益。ろれつ。<sup>るいけい</sup>累計。

理数系の彼氏と恋に落ちる。

リチウムの利用。りりしい<sup>りれき</sup>履歴。

リノリウムは使わないで。

<sup>るりいろ</sup>瑠璃色に光る海の<sup>はる</sup>遥か<sup>かなた</sup>彼方。

<sup>るす</sup>留守の理由。<sup>ろうか</sup>廊下のロウソク。

お礼をする。歴史の<sup>れいめいき</sup>黎明期。

レストハウスの冷凍したレタス。

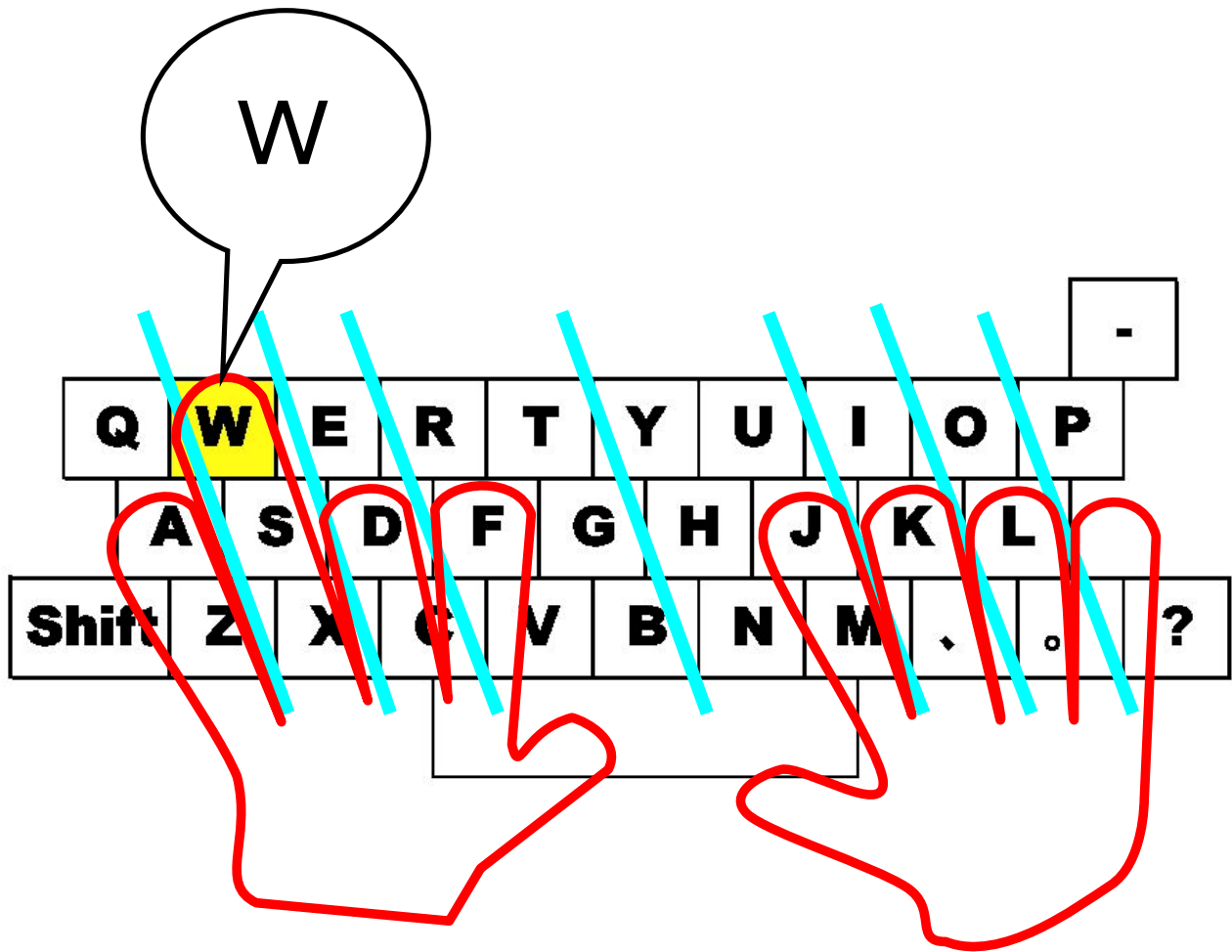
<sup>ろうし</sup>労使とも理性的に話し合う。

<sup>か</sup>ろ過する。ろくろ首は怖い。

## 12日目 わ行を覚える

「わ行」と言っても、とりあえず、「わ」と「を」だけです。

「を」を覚えると、一気に表現の幅が広がります。



かなり日本語らしくなりますね。

では、練習してみましょう。

わた  
綿を作る。

わくせい  
周りの惑星。

わし  
和風の和紙。

わし はくせい  
鷺の剥製を作る。

わき  
脇の下に汗をかいた。

マイウェイな若いワニ。

わくわくしたことをしよう。

丸い輪を描くウィリアム。

わきみ  
脇見をしないようにしよう。

今を生きる私は、忘れました。

われわれ  
我々の笑う割合は悪くはない。

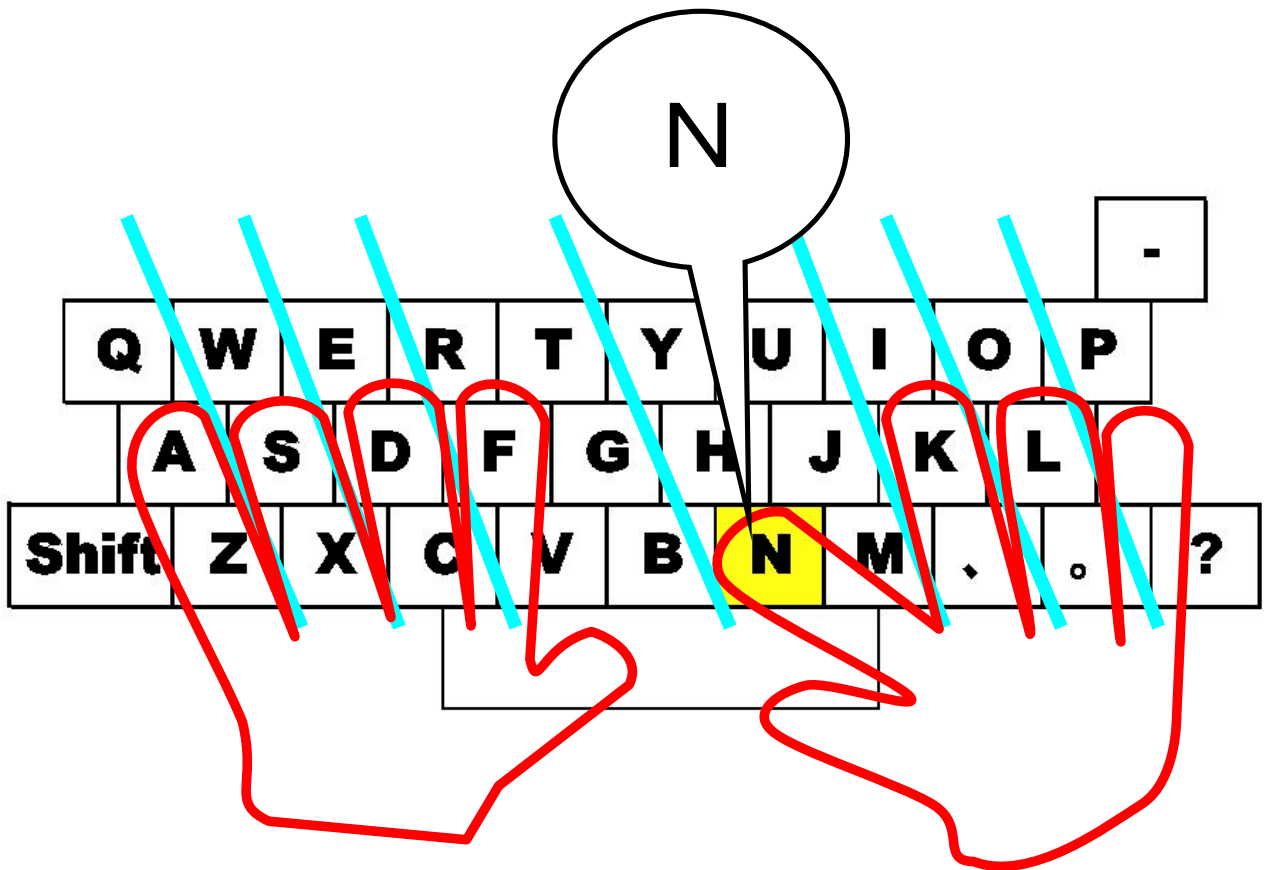
わけ わく とらわ  
訳が分からない枠に囚われる。

わかめ わ  
ワカメを分ける前に、お湯を沸かそう。

わかて とも あゆ  
若手と知恵を分かち合い、共に歩む。

## 13日目 「ん」を使いこなす

「ん」を使いこなすことができれば、さらに表現の幅が広がっていきますね。



ちなみに、  
何 = 「NANI」  
難易 = 「NANNI」  
なんに = 「NANNNI」

です。

【NN】で「ん」になります。

NANNOKANNNO <sup>かな</sup>  
なんのかんの。あんな変な 匏。

つる SENNENN MANNENN  
鶴は 千年、亀は 万年。

こんなことをあんなふうに言う。

あんなに大きな穴の開いた靴下をはいて  
いる安易<sup>あんい</sup>な兄は、カメラのピントを合わせ  
ている。

てんかんてん <sup>さんせい</sup>いけん <sup>かんこん</sup>そうさい <sup>はんこ</sup>  
転換点の賛成意見。冠婚葬祭の判子。

<sup>へんとう</sup>  
とんちんかな返答をされた。

<sup>かなんしんく</sup>  
石の上にも三年、艱難辛苦を乗り越えた

<sup>かんたん</sup>  
探検家は、そんなこと簡単と言う。

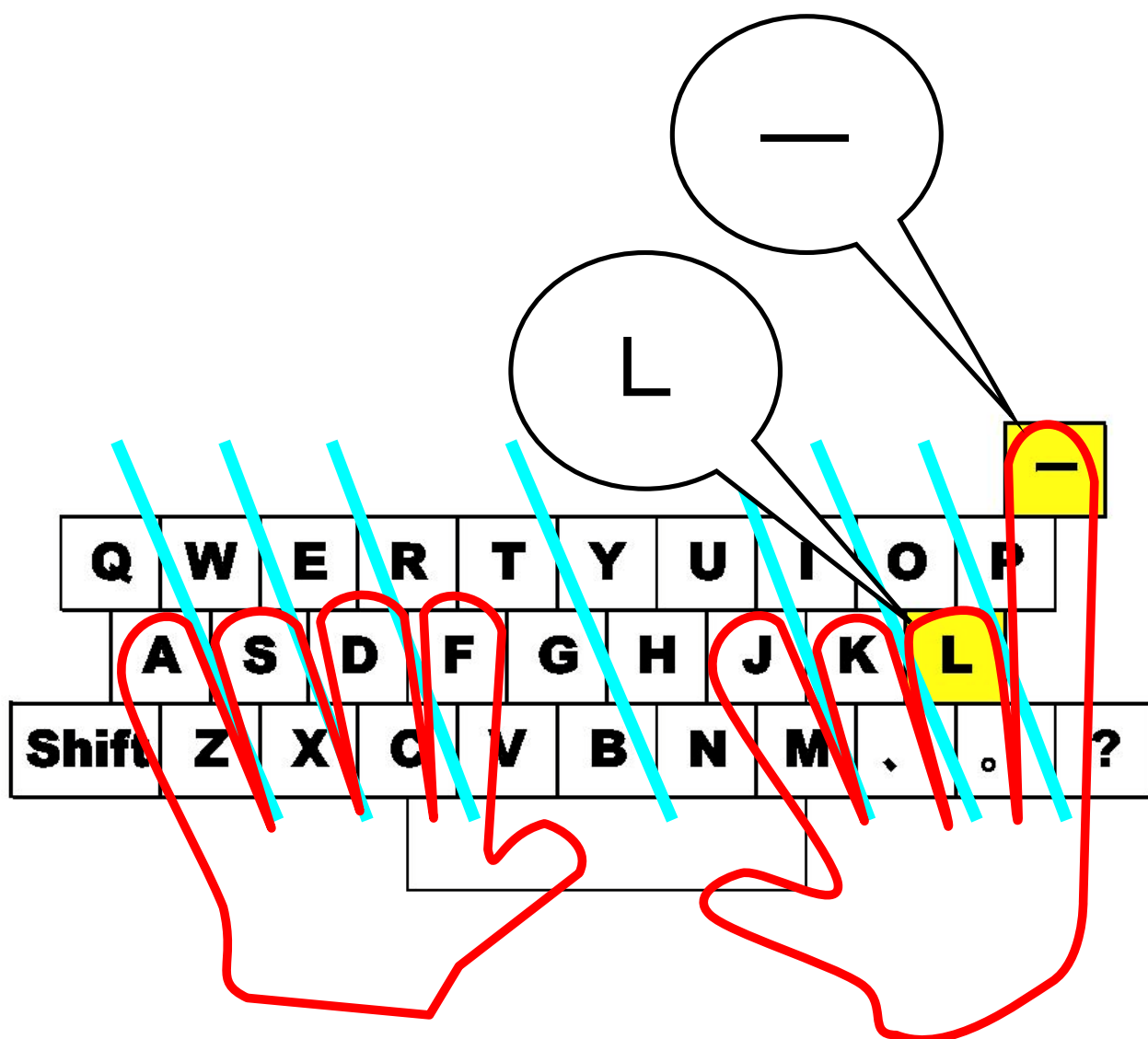
健康にいいレンコンとみかん。

<sup>はんのう</sup>  
ミントに反応するセンサー。

<sup>うんえいいいん</sup>  
案内するため先頭に立つ運営委員。

<sup>かんりくみあいいん</sup>  
安心する管理組合員の感覚。

14日目 「っ」を使いこなす。ついでに「ー」も。



「っ」を入力するには…、【LTU】。

【L】は小さくする合図。

だから、例えば「きって」と入力しようとしたら、【KILTUTE】と入力してもいいです。

だけど、【KITTE】というように、「て」が【TE】なので、その前に同じ子音【KSTNHMYRWなど】を二重に並べてもいいです。

その方が、2文字分短縮できて速いです。

伸ばす音「ー」は右手小指。しかも遠いです。でも、あんがい良く使いますので、しっかりマスターしてください。

一気に日記を書いて、結果を見る。

いっかつへんさい

一括返済はスッキリする。

復活したから、学校に行って速<sup>そっき</sup>記をした。

おすすめセットは、こってりとんこつラーメンセットと、あっさり塩ラーメンセット。

サッカーチームのロッカールームのカッターナイフを使って紙を切った。

ルーレットとスロットマシン。

サンタクロースにそっくりなマリオネット。

トリッキーなテクニックを披露<sup>ひろ</sup>するサックス  
プレイヤーは、カッコいいシックな装<sup>よそお</sup>いをして  
いる。

滑稽<sup>こっけい</sup>なミッキーマウスは、キッチンからサ  
ックリしたクッキーとクラッカーを、もったた  
くさん持って来て、ロックンロールを歌った  
後、キックアタックした。

やっと雪駄<sup>せった</sup>を履<sup>は</sup>いた作家。

マッカーサーのヒッコリー製のライター。



校長は教室で休憩きゅうけいしている。

恐竜きょうりゅうは、調査隊ちようえつを超越した。

客観的な供給きようきゅうこうしゃ公社。

チャンネルを変えるチャンスをキャンセルした社長は、急に球根を植えた。

今日から連休。

教科書に書いてある究極の技。

南極にきゅうりを持って行く。

北極に調味料を持って行く。

ちようちんの表面と中心。

少子高齢化社会ろうにやくなんによの老若男女。

京都府の救急車。入浴中の曲。

ニューヨークで小休止。

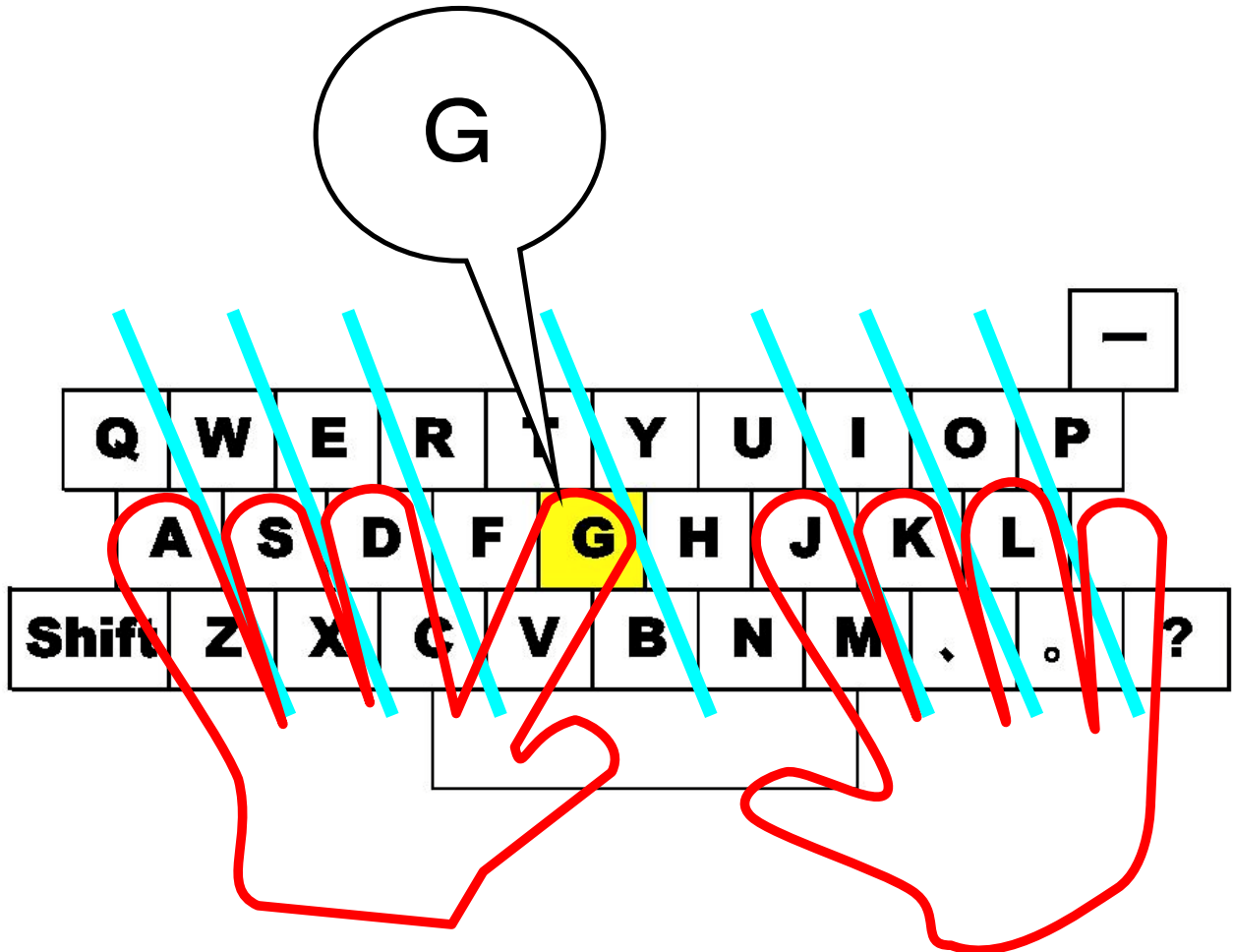
副流煙ふくりゅうえんについて教育する。

ひょうたんから駒こま。宮廷きゅうていを緑化りよつかする。

筋肉隆々りゅうりゅうの部長は腹式呼吸ふくしきこきゅう。

## 16日目 が行を覚える

「がぎぐげご」は【G】を覚えるとできるようになりますね。



では、今日の練習メニューです。

銀行に現金がある。<sup>がんこ</sup>頑固なゲンゴロウ。  
音楽大学に合格したら、弦楽器を修行する。

<sup>はくぎん</sup>白銀の<sup>げんまい</sup>玄米が減少している。

<sup>げんこつ</sup>拳骨で釘を打つ、<sup>ごうかい</sup>すごく豪快なゲーム。  
グリコのお菓子のグラム売りのおかげで  
元気になりました。

鏡を見ながらかがむ。

学者の書いた原稿はわけが分からない。

玄関の鍵を開ける。

<sup>けんぎょうのうか</sup>兼業農家の<sup>ぐんしゅうしんり</sup>群集心理。

原寸大の麦チョコ。人間学の<sup>がんそ</sup>元祖。

ゴムをグルグル巻きにする。

のこぎりで開けた穴をくぐり抜ける。

グリーンとグレーの色合い。

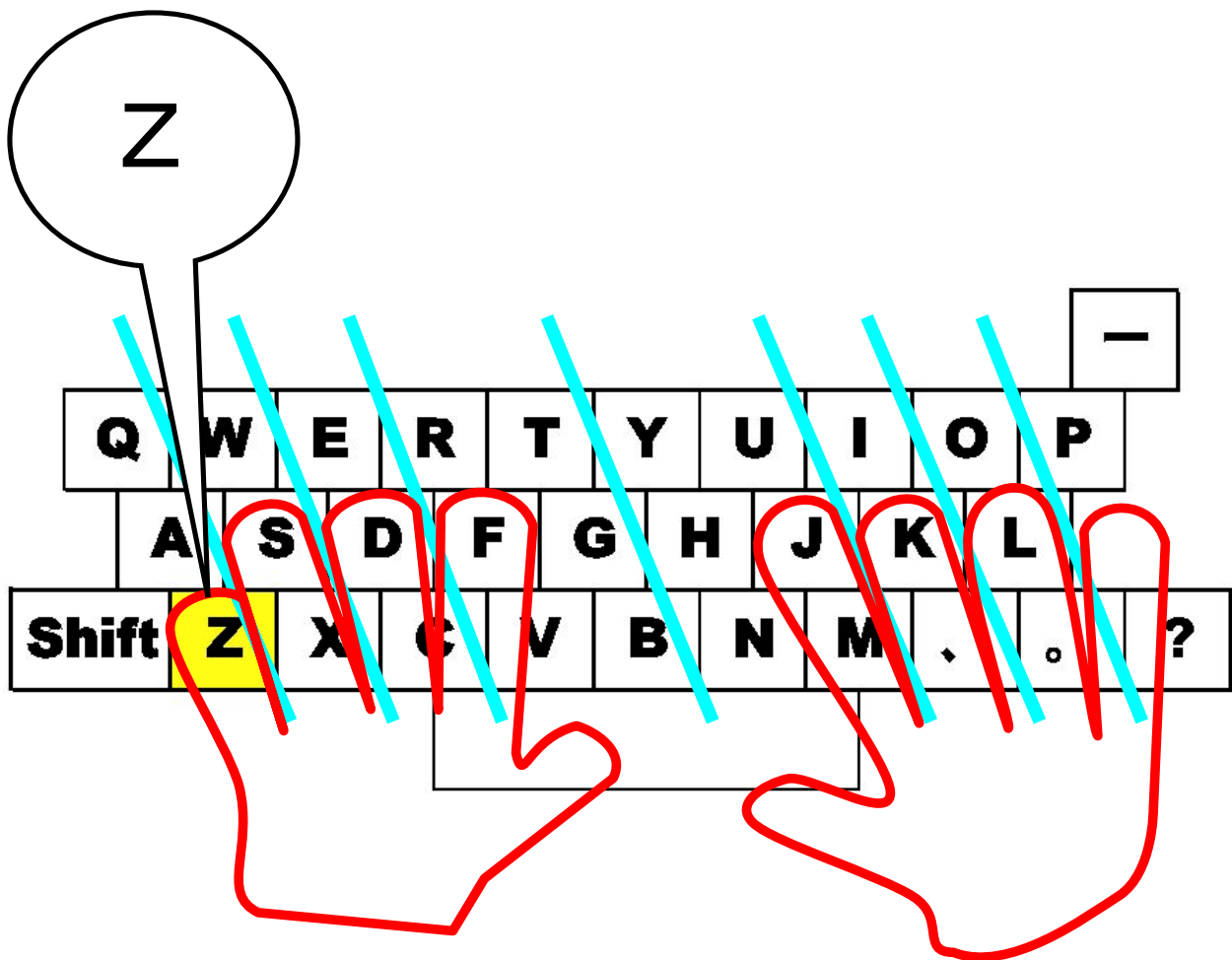
科学的な義務教育。

## 17日目 ゃ行を覚える

「ざじずぜぞ」は【Z】を覚えます。

「じ」だけ【JI】でも OK です。

ちなみに、「じゃ、じゅ、じょ」は【JA、JU、JO】でもOKです。  
【ZYA、ZJU、ZJO】と比べて、一文字お得（笑）



それでは、本日のメニュー、いってみましょう！

材料の材質を改善する。

ジーンズをはいているガンジー。

自分で描いた自画像を自画<sup>じがじさん</sup>自賛した。

凶画工作。芸術の秋。自転車をこぐ。

蒸気機関車。時事問題。

人海戦術でジャングルを捜査する。

自由の女神。自給自足。

人工呼吸が上手にできる。

ローマ字入力で熟語を入力した。

手術の結果は十人十色。

じゃんけんの時間差攻撃はずるい。

画像処理ができる人材が欲しい。

人類の財産が増加した。

ござの上で呪文を唱えている人物。

住宅に、じゅうたんと百科事典。

雑貨コーナーで、話術に乗せられ、思わずザルと磁石を買ってしまった。

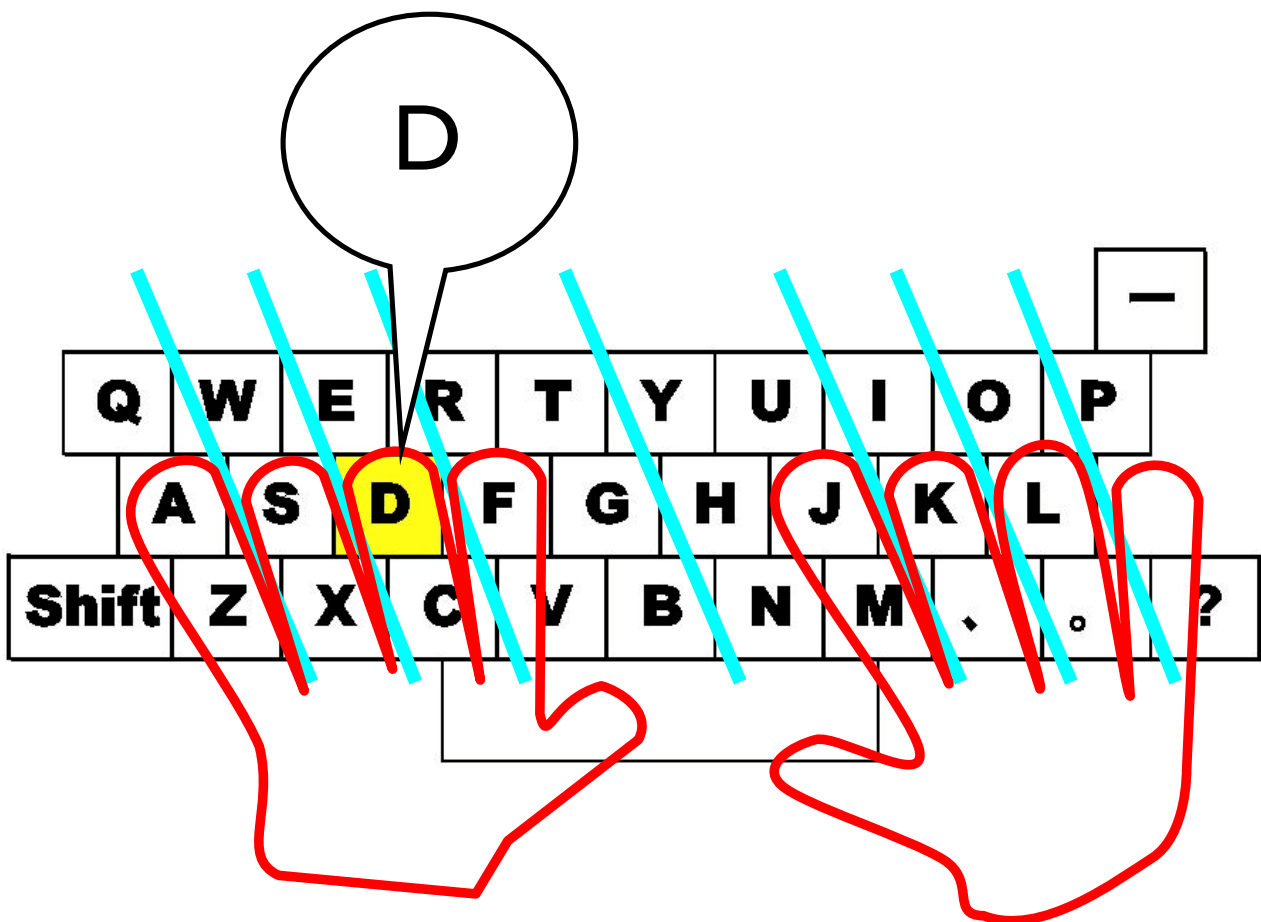
人口地図。自業自得。

## 18日目 だ行を覚える

「だ行」は【D】の位置を覚えれば、完璧です。

「ぢ」は【DI】。  
(ちなみに、「じ」は【ZI】か【JI】。)

「づ」は【DU】。  
(ちなみに「ず」は【ZU】。)



それでは、今日のメニューにいてみましょう。

大学の段々畑で育てた大根。

でんどう  
殿堂入りを果たした総理大臣。

だんじき  
断食道場の電球を交換した。

つづみ  
どんぐり広場で鼓の練習を続けた。

大自然の中を、電気自動車デート。  
電車の公衆電話は、デッキにあります。  
段階的な人事異動だね。

だんかい  
ドラマの中で演じられる団塊の世代がドラ  
ムを叩いていた。

でんがく  
縮んだ味噌田楽。

男女兼用の服はどこから来て、どこへ行くのか。

でいすい  
泥酔状態でドレミの歌いながら、ドリルで  
穴を開ける、ドイツのドラえもん。  
ドレスコードはスーツ。

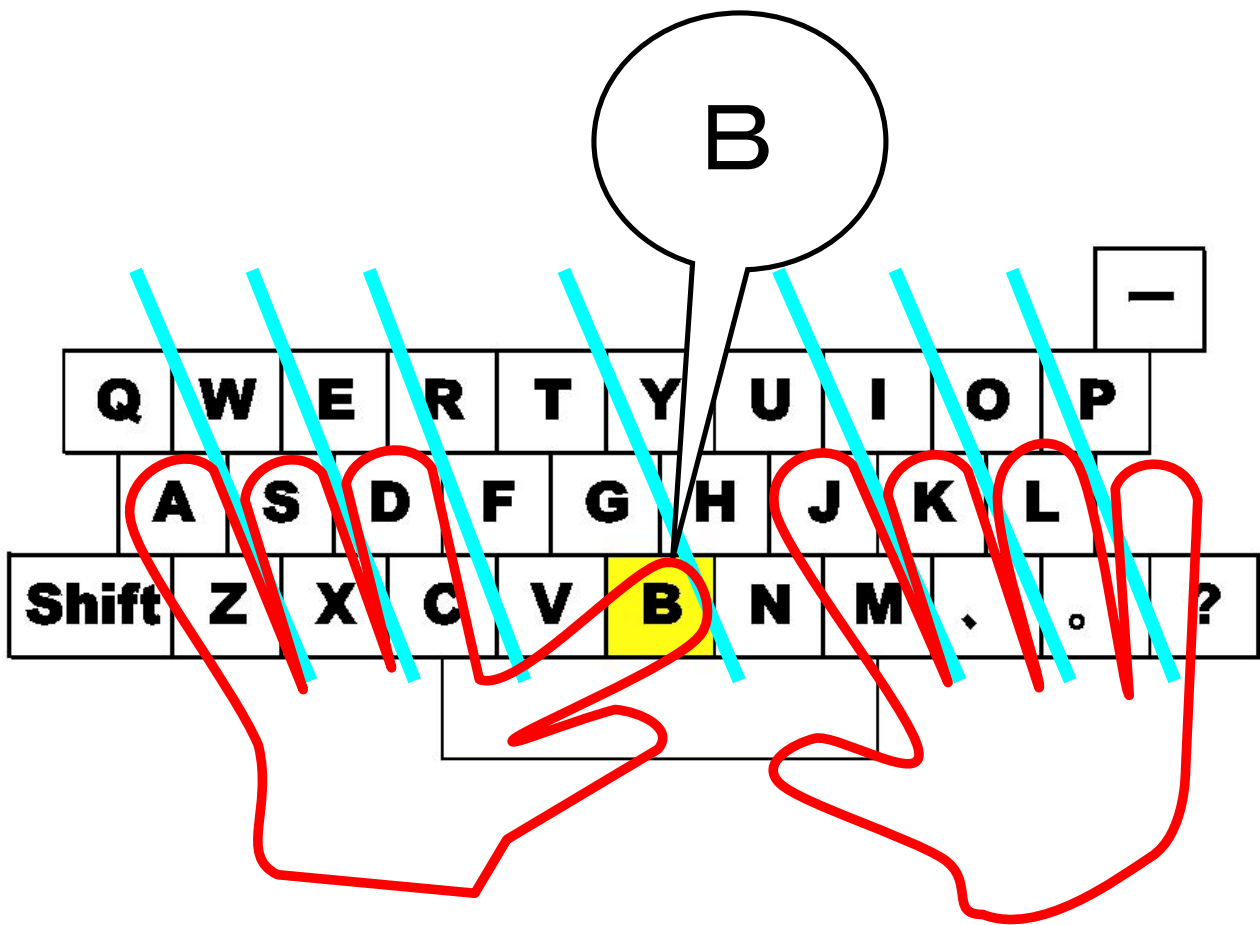
だけど、ドメイン名はどうしましょう。

## 19日目 ば行を覚える

「ば、び、ぶ、べ、ぼ」は【BA、BI、BU、BE、BO】

だから、【B】を覚えよう。

ちょっと右下の方に【B】はあります。



それでは、今日の練習メニューです。

動物園までドライブしよう。

バーベキューでビールを飲む。

ビタミン補給。ぶどう酒のビン。

バナナを食べてからバイオリンを弾く。

ビュッフェスタイルの夕食。

美容院に行ってから、病院に行く。

<sup>ぶんきてん</sup>  
分岐点で弁当を食べる。

バックナンバー。ババ抜きをする。

ブルーのブーメランをぶん投げる。

バレリーナはバランス感覚が<sup>ばっぐん</sup>抜群。

ドーバー海峡をバタフライで泳ぐ。

ベースボールのバッターボックスではベストを尽くすが、グラウンドにバッタがいる。

デッキブラシでバッチリ磨く。

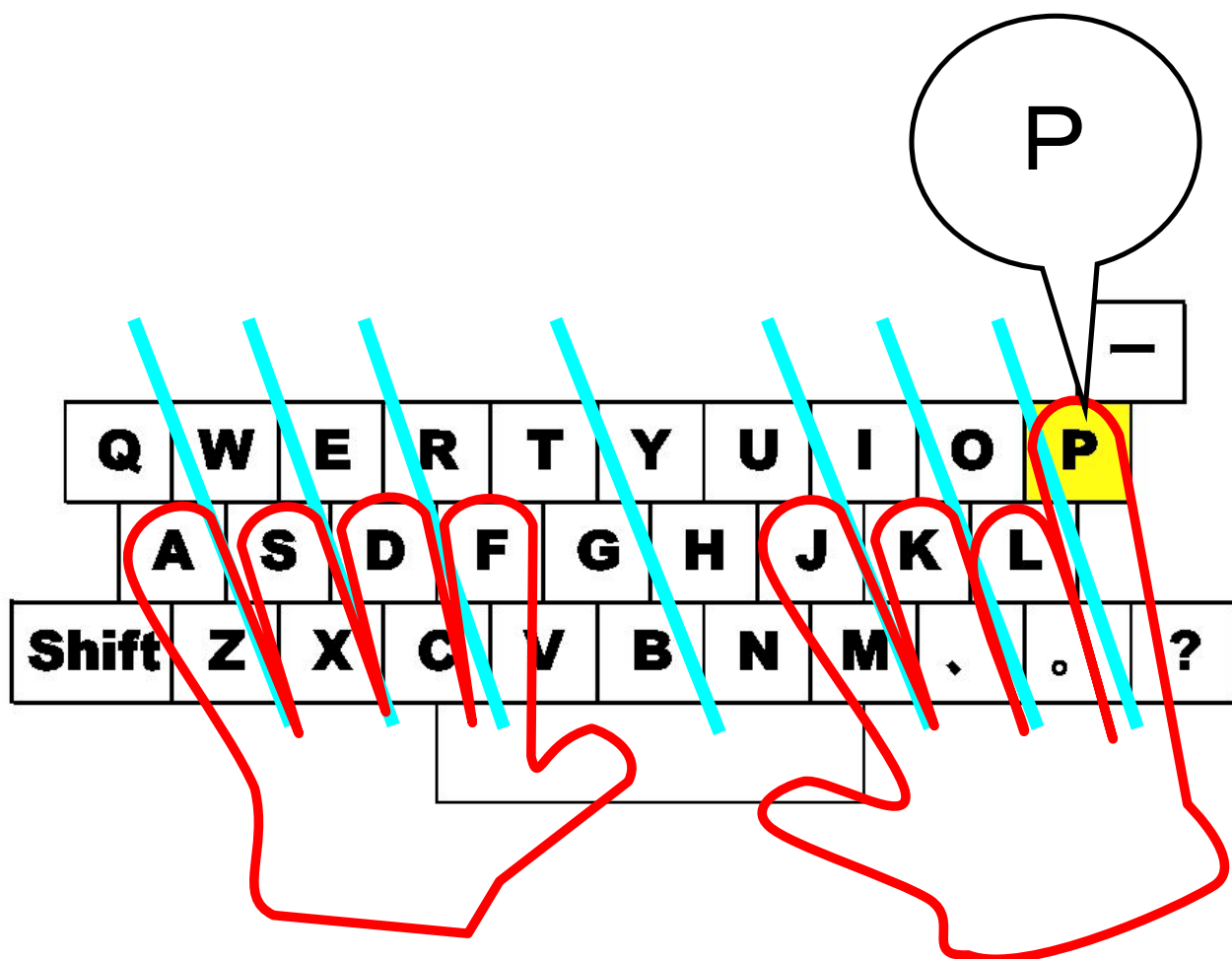
バイリンガルにバトンタッチして、ドツボからの脱出した。

暖房を消してダンベルをした。

ボーナスでボールペンを購入する。

## 20日目 ぱ行を覚える

「ぱぴぷぺぽ」は【P】を覚えればいいですね。



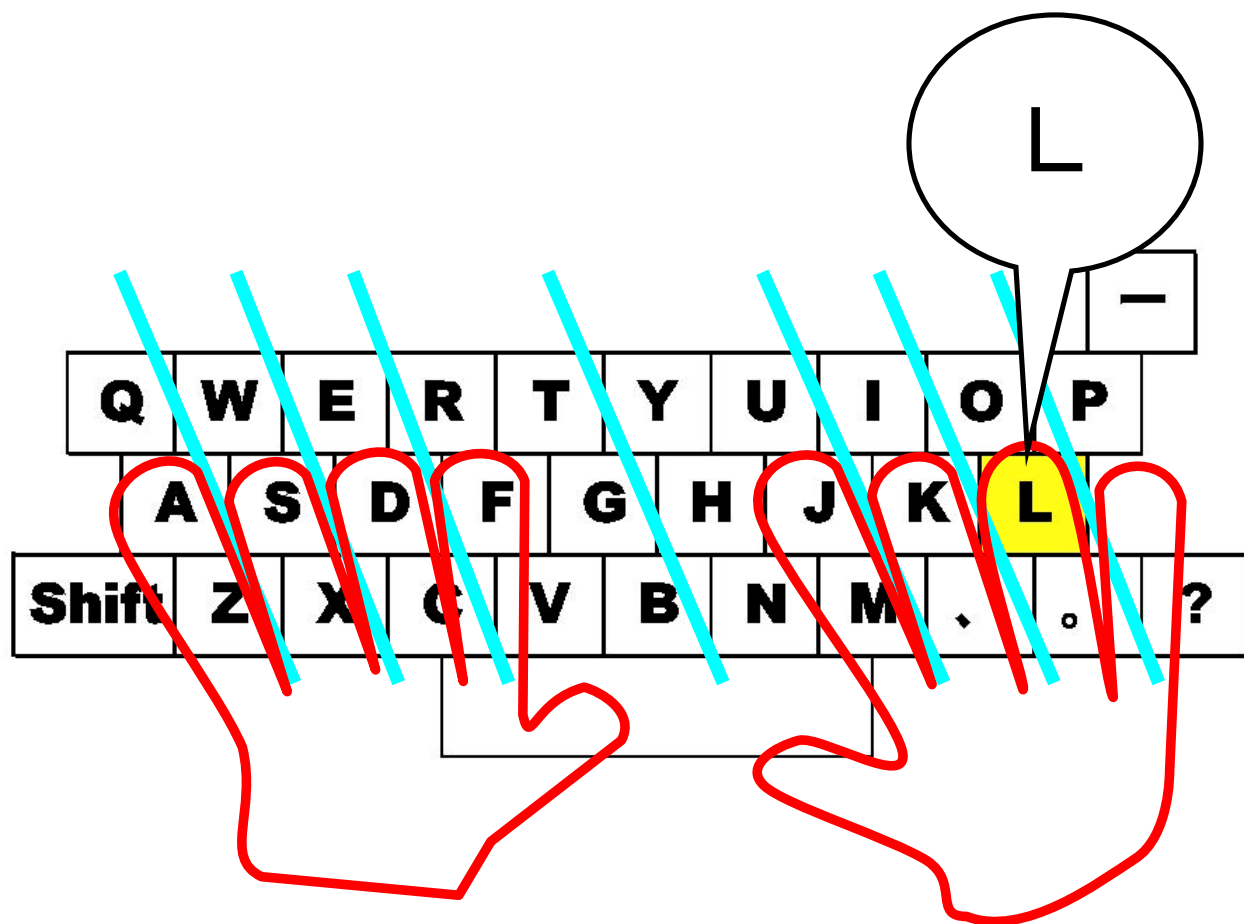
では今日のメニューです。  
がんばってください。

プラスチックのパイプにパッケージ。  
ピーマンにブラックペッパーをかける。  
ピーナツを食べている。  
ブラス思考なパパがパーマをかけた。  
ジョンとポールは、ポップな音楽プレイヤー。  
北風ピューピュー吹く中、パンツとシャツ姿でピンポン玉で遊ぶクマのプーさんは、  
とってもマイペース。  
プノンペンのパンプキン。  
ピーターパンの冒険のペーパーバックを  
読みながら、ペプシコーラを飲み、ポテト  
チップスを食べました。  
プリンを食べながらコンピュータを触った。  
パイナップルとペペロンチーノ。  
ポイントアップのパラシュート作戦。  
プールで泳いでいるピカソ。

21日目 「あ、い、う、え、お、か、け」を使いこなす

小さい字は頭に【L】を付けます。

「しえ」は【SHE】ですと【SILE】より一文字お得です。



単独の場合…、

LA LI LU LE LO LKA LKE  
あ、い、う、え、お、か、け

ちょっとややこしいですが、がんばってください。

ああ、なんてこった。

きい〜ん。※「〜」=「KARA」

フェイス、トウ、フェイス。

ワン、ツー、スリー、フォー、ファイヴ。

ヴァイオリンとヴィオラ。※「ヴァ」=「VA」

IKKAGETU

星ヶ丘に一ヶ月いた。

平和ヶ丘に一カ所しかないスパゲッティ屋さんには、トゥルーロマンス映画、プリティーウーマンに出てくるおいしいチョコレートパフェと、パーフェクトなシュークリームがある。

フカフカのフェイクファーを身に纏<sup>まと</sup>った、スプリングフェスティバルのディレクターが、ウォール街にディーゼル車で乗り込み、フィンランドのフォークソングを歌ったが、このソフィスティケートされたファイティングポーズのディテールが、ディフェンスとオフENSEの絶妙なバランスを感じさせる。

## 22日目 あいうえおマラソン！

復習 & 特訓です。30分間、繰り返し練習してください。

あいうえお、  
かきくけこ、  
さしすせそ、  
たちつてと、  
なにぬねの、  
はひふへほ、  
まみむめも、  
やゆよ、  
らりるれろ、  
わをん

がぎぐげご、  
ざじずぜぞ、  
だちづでど、  
ばびぶべぼ、  
ぱぴぷぺぽ、

さささささ、  
さわさわさわ、  
ぽーぽーぽー、  
ざざざざざ、  
てれてれてれ、  
なまなまなま、  
のむのむのむ、  
ぱさぱさぱさ、  
やたやたやた、

ちるちるちる、  
つりつりつり、  
ぴぽぴぽぴぽ、  
ぷーぽーぴー、  
ああいいううええおお、  
つやゆたつやゆた、

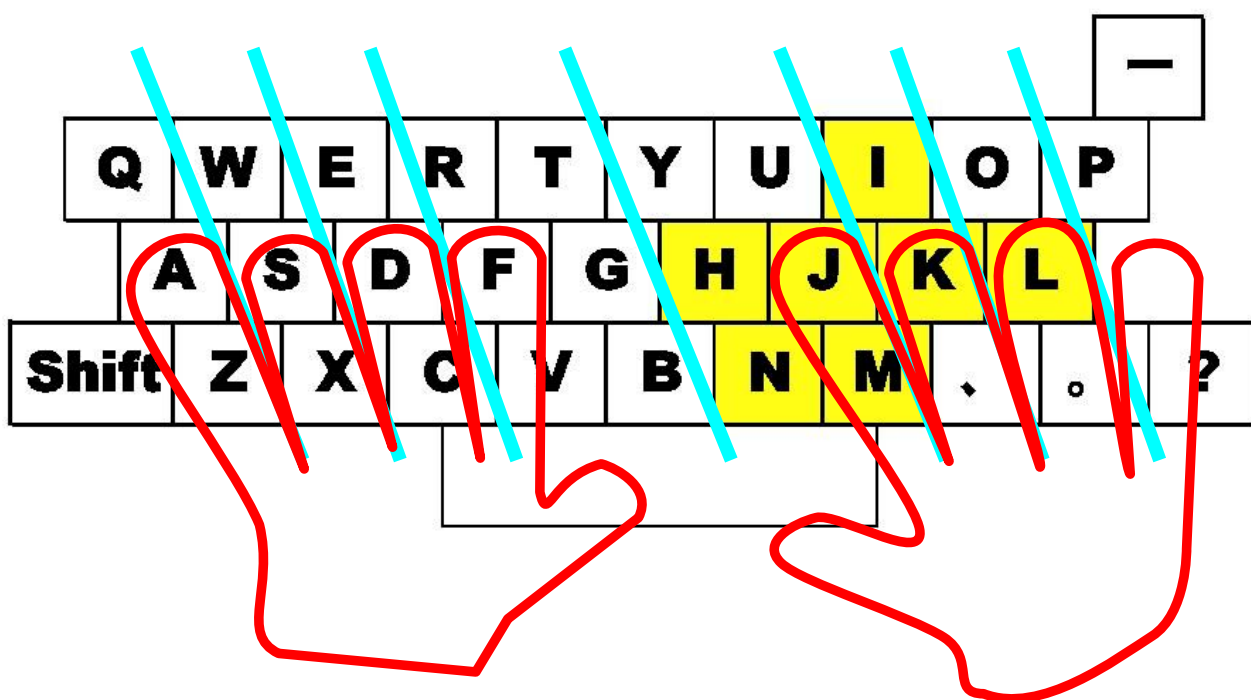


ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH  
ABCDEFGH ABCDEFGH ABCDEFGH

## 24日目 HIJKLMNを覚える

アルファベット第 2 弾！  
今日は、【HIJKLMN】です。

今日は右手が大活躍ですね。

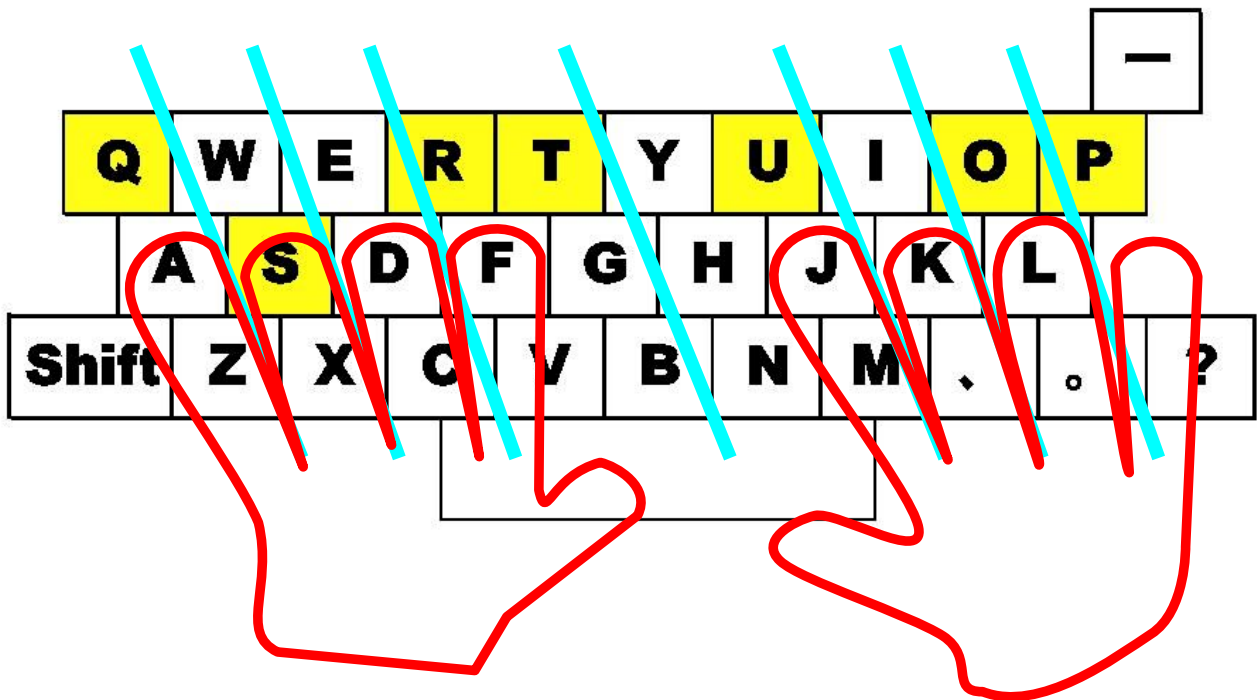


それでは練習してみましょう。



## 25日目 OPQRSTUを覚える

上の段にかたまっていますね。  
今日は【OPQRSTU】です。



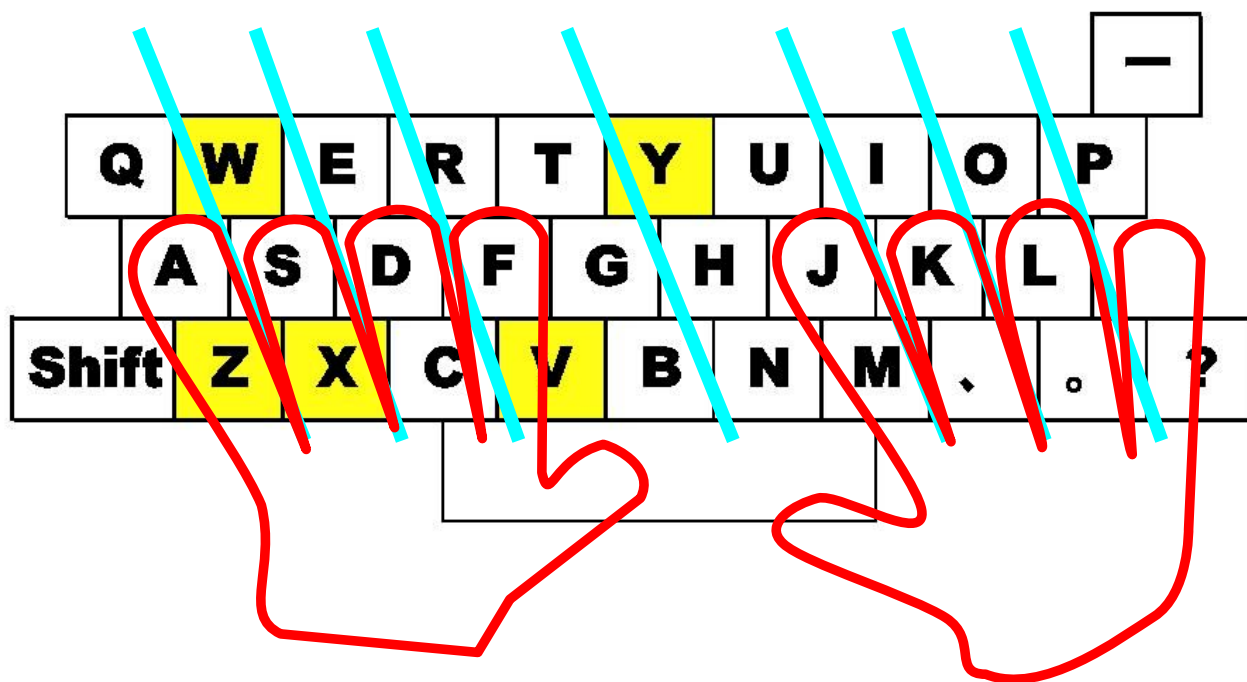
なんだか、上の方にありますね～。

それではがんばってください。



## 26日目 VWXYZを覚える

アルファベット最後は【VWXYZ】です。



もう一息、ではがんばってください。

VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ  
VWXYZ VWXYZ VWXYZ

## 27日目 ABCマラソン！

アルファベット26文字を、連続で入力してみよう！  
30分間のABCマラソンです（笑）

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

## 28日目 始めからトライ!

このテキストの課題を、始めからチャンレンジしてみてください。

始めた頃よりも、驚くほど正確に、しかも速く入力できるようになっていることが分かると思います。

30分で終了してください。

楽しくなってきたら、それ以上練習しても、もちろんかまいません。

あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお、あいうえお、あいうえお、  
あいうえお あいうえお あいうえお

愛、<sup>うえ</sup>上、王、

青、家、<sup>う</sup>鷓、

赤い顔、池、岡、九九、意向、機械、  
過去、加工、架空、開国、英国、  
気化、行く、沖合い、帰化、加工、

おき こき

こ  
清う、過去形、  
詩詞、浮き、恋、  
肌、企画、駅、  
柿、核、<sup>く</sup>刻、欠く、  
た、機械、国営、  
怪怪、弧、  
告、栄枯、個々、  
こうか、虚空、  
<sup>こ</sup>国、迂回、  
貴、液、浮く、

愛妻、赤坂、伊勢、<sup>えいこせいすい</sup>栄枯盛衰、英数、  
開催、海水、回線、最高、仕掛け、  
海草、階層、快速、<sup>かかし</sup>案山子、覚醒、  
カサカサ、佳作、歌詞、菓子、火星、  
化石、岸、キス、帰省、校正、規則、  
空気、草、掲載、形式、消しカス、  
形成、軽装、今朝、交際、総画数、  
工作、構成、司会、清掃、世界、席、  
高速、国際、細工、最古、そこそこ、  
妻子、再選、坂、<sup>さかま</sup>榊、先、作成、鮭、  
佐々木、詩、歯科、鹿、傘、更生、酒、  
視界、姿勢、至誠、倉庫、サクサク、  
酢、スイス、彗星、数回、寿司、  
背、誠意、正解、性格、成功、製作、  
正式、成績、清楚、腰、再生、構想、  
最愛、創作、促成、仮装、底、ススキ、  
快晴、大阪、椅子、すくすく、恒星、

身の回りにある、好きなものを入力してみてください。

お気に入りの本でもいいです。

新聞でもいいです。

雑誌でもいいです。

ブログを立ち上げて、日記を書いてもいいです。

お気に入りのCDの、歌詞カードでもいいですね。

手紙を書いてもいいでしょう。

画面だけを見て、思っていることを書き連ねてみるのもいいですね！

ただし、キーボードを見ずに…。

それにしても、よくここまで練習を続けられましたね。えらい！

↑

これを練習してもいいです(笑)

## 30日目 宣誓！「今後、絶対キーボードを見ません」

バイオリンの練習をするとき…。  
初めての曲の場合…。

めちゃくちゃスローテンポで弾くんですよ。  
最後まで弾き通す。

2回目も、めちゃくちゃスローテンポで弾く。  
音符を目で追いながら、指先のポジションに変換していくんです。

3回目もめちゃくちゃスローテンポで弾く。  
何回も、何回も、めちゃくちゃスローテンポで弾く。

そうすると、スローテンポながら、正しいリズムで弾けるようになるわけです。

しかも始めから終わりまで通して、ゆっくりだけど、きちんと正しいリズムで弾ける。

ここまでくれば、80%は完成したも同然なのですね。

あとは、毎日無理の無いテンポで弾いていくだけで、自動的に、ラクラク、すごいスピードで弾けるようになります。

ブラインドタッチの練習も、実はこれとまったく同じなんですね。

どんなにゆっくりでもいいから、とにかく、**キーボードを絶対見ずに**、入力をしていくんです。

指が場所を覚えてくれますので、そこまでくれば後は楽です。

日を追うごとに、ブラインドタッチの入力スピードが上がって行きます。

このテキストで、ブラインドタッチの基礎ができましたので、後は毎日、パソコンに向かうときに、「絶対キーボードを見ない！」という信念を貫き通してくださいね(笑)

1年間この約束を守り通せば、ワープロ検定の2級くらいの実力になっていると思います。

ここまで本当に、よくがんばりました。えらい！

## 終わりに

おめでとうございます！ すばらしいがんばりでしたね。  
これで入力がとっても楽になったと思います。この技は、一生使えますよ(笑)。

例えば、今まで 1 時間かかっていたものが、10分でできるようになったら、50分得したわけです。1日 50分を1年間積み重ねたら、50分×365日で、18250分、およそ304時間です。

8時間労働なら38日です。

小学生の夏休みに匹敵するくらいの時間を手に入れたことになるんですよ！ 38日間、大人が真剣に何かに取り組めば、かなりの結果が出せると思います。趣味のことでいいですし、仕事のことでいいです。

節約できた時間を、自分にとって、もっと楽しくて有意義な事に使えば、3年もすれば、人生は大きく変わっていることは間違いありません。

ブラインドタッチで情報を速く発信する技も身に付けました。目の前には未開拓の大平原が広がっているイメージが湧きませんか？  
(笑)

こうやって、何でも手に入れることができるんですよ。  
求める者には、与えられるんです。

本当におめでとうございます！

ブラインドタッチマスター

水島 智裕

おまけ。こちらどうぞ！（すべて無料）

★奇跡の人生逆転レポート『なんかいいことないかなあ』

<http://www.shiawaseotousan.com/itk/report.html>



★今日から困ったことが起こらなくなる、  
人生ススイの極意『人生あべこべ法則』

<http://www.shiawaseotousan.com/repo/abekobe.htm>



★絶望から這い上がった男、ツイてる車椅子のミュージシャン  
「くまぼう」の生きることの本質に迫る、感動のインタビュー

<http://www.shiawaseotousan.com/repo/kumapoo-report.html>



★耳の皮がむけてしまうくらいの壮絶なストレスから、  
奇跡的に人生が大逆転した、ツキの天使でおなじみの恒吉彩矢子さんに、  
その秘訣を聞いてまいりました！

<http://www.shiawaseotousan.com/repo/02tsuneyoshi-report.html>



★【スパム撃退！虎の巻】

諦めるのはまだ早い！スパムメールは自分で撃退できる！

1日200件のスパム受信が5件に激減！

その方法をご説明します。

<http://mailzou.com/get.php?R=1981&M=561>

★『実録、人生逆転インタビュー。毎月連勝！

どん底からのデイトレ極意。』

土慈大壺(つちじだい)さん、人生大逆転、直撃インタビュー！

<http://mailzou.com/get.php?R=1171&M=563>

★『ダメサラリーマンの私が、ネットで月30万円の副収入を得た方法とは…？』

はじめはまったく、信じられませんでした。ダメサラリーマンの私でも、1日2時間の作業で月に30万円の副収入を得てしまったのです。

<http://mailzou.com/get.php?R=2021&M=561>

★『スキメシスゴイで人生大逆転』

好きなことをして、尊敬されて、それで食べていけたら…。

そんな人生に憧れませんか？

人生大逆転の知恵の一つとして、

あなたの脳にインプットしておいてください。

<http://mailzou.com/get.php?R=639&M=561>

★尚、個人でもこのような思いを伝えて幸せを広めていくCDを作成して、副収入を得ていくことができることをご存知ですか？

ご興味がある方は、こちらのサイトをご覧ください。

↓

<http://www.shiawaseotousan.com/itk.htm>